

腦部檢查 誰該做？

腦是人體的總司令，一旦發生病變，對腦神經細胞的傷害，常是永久、無法挽回的破壞。

醫療科技進步，健檢機構紛紛推出腦血管檢查，可以看出怎樣的腦部危機？

腦部是身體最重要的器官之一，可謂人體總司令。與其他器官不同的是，腦部出現問題，可以用各式各樣的症狀來表現，因此臨床上有時候不容易早期且正確的診斷腦病變。更重要的是，腦部無可取代，絕大部份的神經細胞不會分裂或再生，因此受到破壞常是永久的傷害。

最常見且嚴重的腦病變是腦中風，也就是腦部的血管出現阻塞或破裂，而引起相關的症狀。腦中風是國人的第三大死因，更是致殘率最高的疾病，每年台灣約有 3 萬人罹患腦中風。由於中風後需要家人的照護、長期的復健，以及龐大的醫療費用，因此造成家庭、社會及醫療保險的重大負擔。

至於腦部腫瘤發生率不高，但卻如同不定時炸彈，可能發生在任何一個人身上，且目前臨床上能夠被治癒的腦瘤相當少，部份的腦瘤甚至相當惡性，5 年存活率極低。因此，如何有效且早期診斷腦病變相當重要。

診斷腦病變的利器

健檢常做的腦部檢查包括磁振造影(MRI)、電腦斷層(CT)、腦波及神經超音波等。以下簡單介紹這些檢查的應用與限制。

● 腦部磁振造影

特色：最大的好處在於能夠完整檢查腦部組織及顱內血管的結構。因此，包括腦部腫瘤、腦血管異常(如動脈瘤、動靜脈畸形等)，以及無症狀的腦栓塞(中風)，都可以藉由此項檢查排除；且磁振造影檢查一般無須施打顯影劑，也不用擔心輻射的問題，因此是應用最廣的一項檢查。

缺點：磁振造影的檢查費用較高，檢查時間較久，且偶爾會有病患因為機器運作聲過度吵雜，或害怕獨自待在密閉空間等因素，而無法完成檢查。此外，身體如果有磁性植入物，如心臟節律器等，不能接受磁振造影檢查。



● 腦部電腦斷層

特色：主要用來評估腦組織及相關構造是否有異常，如腦部腫瘤或無症狀的腦栓塞(中風)等。至於腦血管的部分，如果要使用電腦斷層檢查來評估顱內血管是否有狹窄、阻塞，或者血管瘤等病變，則需要在攝影時同時施打顯影劑。電腦斷層檢查的費用較磁振造影掃描為低，且電腦斷層血管攝影是目前非侵入性的腦血管

相關檢查中解析度最高的一種。

缺點：電腦斷層檢查有輻射線，且對於腦部病變的靈敏性與特異性不如磁振造影掃描，加上顯影劑本身需要經由腎臟排出體外，對於腎臟功能異常的人可能造成傷害，因此相較於磁振造影，常規的頭部電腦斷層檢查在健檢的應用較小。



● 腦波檢查

特色：主要評估大腦皮質層細胞的活動能力。腦波和磁振掃描及電腦斷層不同，無法看見腦部的細部結構，但如果有病變影響到正常的腦部組織，腦波就可能偵測到異常的細胞活動。

腦波最重要的用途在於偵測大腦皮質不正常的放電，也就是俗稱的癲癇或羊癲瘋。由於癲癇的表現各式各樣，包括反覆性的暈厥，不明原因的手腳抽搐等都可能都是癲癇發作，因此腦波的檢查有助於排除相關的臨床問題。

缺點：腦波的檢查無任何限制，費用不高，但檢查出腦組織及腦血管病變的機率(檢出率)較上述兩者偏低。

● 神經超音波

特色：包括頸動脈超音波及穿顱彩色超音波兩項檢查。顧名思義，頸動脈超音波看的是頸部的血管，穿顱彩色超音波看的是顱內的血管。頸動脈超音波是目前臨床上用來篩檢頸動脈病變最方便準確的工具。由於頸動脈狹窄是目前引起腦中風很重要的病因，更重要的是嚴重的頸動脈狹窄除了吃藥以外，更可以藉由支架的置放或者開刀得到有效的治療。此外，藉由頸動脈超音波量測到的頸動脈內膜厚度，更可以用來預測未來出現心血管病變的機率。而穿顱彩色超音波是藉由測量血流的流速，來判斷血管是否產生病變，看的是腦部的大血管是否有狹窄或阻塞的情形。

缺點：和頸動脈超音波不同，穿顱彩色超音波是藉由量測血流的流速來判斷血管是否產生病變，無法直接看到血管的粗細狹窄，因此屬於較為間接的評估方式。另外，有大約百分之十到二十的受檢者會因為顱側頭骨較厚或鈣化，使得超音波的穿透力下降，因而無法使用此項檢查評估顱內的腦血流情形。

選擇適當的檢查 揪出腦病變

總之，如果想要用一項檢查來排除大部份的腦部病變，且不考慮費用，磁振造影應該是最後的選擇。如果因為某些因素無法接受磁振掃描，又擔心有腦部病變，如腦腫瘤等，可以選擇電腦斷層檢查。如果本身是腦血管病變的高危險群，應該定期接受頸動脈超音波檢查。再次強調的是，這些檢查本身都有所謂檢出率的限制，並不是檢查結果正常，就代表腦部沒有任何問題。

平時也應注意身體警訊，避免釀成重大傷害。腦有病變時，原本頭骨內正常的腦組織會受到影響，一方面可能引起腦壓升高造成頭痛，另一方面腦部原本所掌管的功能會產生障礙，若有以下腦部警訊請盡速就醫：

1. 近期發生嚴重且無法解釋的頭痛或頭暈。
2. 個性或生活習慣改變。
3. 手腳無力或感覺異常。
4. 視力或視野缺損。
5. 失去平衡感。
6. 大小便障礙。

另外，預防勝於治療，想要護腦，最重要的是遠離腦中風的危險因子，避免高血壓、高血糖、高血脂「三高」殺手，飲食均衡清淡，養成運動習慣，避免肥胖，才能讓「人體總司令」不提早傷亡。