

健康檢查常見 Q&A

檢查須知

Q：什麼是「健康檢查」？

A：依醫界專家的說法，將「健康檢查」定義為「健康人」所做的初步疾病篩檢和危險因子評估。健康檢查可做健康狀況評估是否有潛在疾病，以能早期發現，早期治療，以減少疾病加重的機率，並了解自我身體機能，進而採行正確的生活作息、飲食習慣等以確保健康。其檢查略分為三類：

- 1、理學檢查：如身高、體重、血壓、視力、體脂肪及腰圍等身體外觀與整體的理學檢查。
- 2、器官的功能性：如血液常規、血清免疫檢查、尿液檢查、心電圖、聽力、視力、肺功能等各種器官功能檢查。
- 3、器官的結構性：如胸部 X 光、乳房攝影術、腸胃道內視鏡檢查、腹部超音波、心臟電腦斷層、腦部核磁共振、正子斷層造影等器官結構上的檢查。

Q：應該多久接受一次健康檢查較恰當？

A：目前健保局建議四十歲以上成人每三年一次健康檢查，六十五歲以上成人每年一次。考慮個人過去身體狀況(高血壓、糖尿病、心血管疾病、各種慢性病等)、家族病史(糖尿病、高血脂、癌症等)、地域性疾病(台灣好發的 B 型、C 型、肝炎、肝癌等)，則建議每一至兩年接受一次自費全身健康檢查，以隨時瞭解個人的健康情況，做好健康管理。

Q：如何預約排檢自費「健康檢查」？

A：有關自費健康檢查項目，請連結亞東醫院首頁(<http://www.femh.org.tw>)之健康檢查入口網站(<http://depart.femh.org.tw/HMC/>)，有詳細介紹及費用說明，倘若有任何問題或想預約排檢，歡迎於本中心服務時間：每周一至周五早上八時至下午 5 時或周六上午 8 時至 12 時，蒞臨本院地下一樓健康管理中心或於上班時間電洽：(02)7728-4634 由專員提供健康諮詢服務。

Q：若已預約排檢，因故需延期或取消檢查，該如何辦理呢？

A：假如因特殊因素需更改檢查日期：

- 1、請至少於排檢日期五天前來電與我們聯繫更改日期重新排定新日期。
- 2、延後檢查：請您餘原定檢查日至少 3 個工作天前，以電話聯絡本中心安排受檢日期，延期以一次為限(若遇天災或人為不可抗拒之因素不在此限)。

假如因特殊因素需取消檢查及退費：

1. 請攜帶健檢費用收據及刷卡文件及刷該卡的信用卡一起到本中心辦理退刷，需酌收聯合信用退刷之手續費。
2. 若臨時取消一日健檢組套排程或腸胃鏡檢查，但未退回清腸劑，請攜帶健檢費用收據及刷卡文件及刷該卡的信用卡一起到本中心辦理退刷，除需酌收聯合信用退刷之手續費外，另須收清腸劑 500 元。
3. 預約報名後如需延期但未確定排程，將由預約繳費當日起保留三個月，但無法跨年度，若未於三個月內報到受檢，視同放棄，敬請恕無法退費，敬請見諒。

Q：檢查前要注意哪些事項？

A：禁食及飲食方面

1. 檢查前一天凌晨 12 點後禁食，請不要吃任何食物與開水。
2. 檢查前三天請少吃肉類與其他含鐵類較高之食物、不要吃帶血食物(如豬血、豬肝、牛肉等)，盡量避免食用含血或鐵質之食物以免影響糞便檢體之準確性；腸鏡檢查前一天須採低渣飲食

(稀飯、吐司、饅頭、麵條、蒸魚、蒸蛋、過濾後無渣的果汁或蔬菜汁、過濾後無渣的肉湯等。)並服用清腸劑。

3. 檢查當天於報到時先行點餐(素食顧客請先告知)，檢查後在本健康管理中心享用精緻餐點。

藥物及健保卡方面

1. 若平時有服用慢性病藥物(如高血壓、心臟病、糖尿病)，請繼續服藥且隨身攜帶，並事先告知本中心醫護人員。
2. 檢查當天請攜帶身分證及健保卡，以便確認身分及並備開藥時之需。

穿著及個人物品

1. 請穿無拉鍊、亮片、金屬之衣服及穿脫方便的鞋子，以配合檢查項目。
2. 本中心提供置物櫃可存放個人衣物及隨身包等，鑰匙請自行保管，離開前請將鑰匙掛回置物櫃，請勿攜帶貴重物品，本中心無保險櫃無負保管貴重物品之責。

女性貴賓須知

1. 女性如有懷孕或遇生理期，請先告知本中心健檢人員。
2. 女性顧客排檢時，若為孕齡婦女，請確定自己是否有懷孕可能，而不宜接受如 X 光、骨質密度等放射科檢查，若需排檢建議在生理期過後 10 天內健檢。
3. 若要進行子宮頸抹片的女性受檢者，受檢前三日起，請勿做陰道沖洗、使用陰道內藥物、避免盆浴，以免將有病變的細胞沖洗或掩蓋掉；檢查前一天不要有性行為、檢查日避開月經期間，以確保檢查的準確度。

於月經期間仍然可以做健康檢查，包括抽血檢查、各項超音波及 X 光影像檢查等。但因經血會影響子宮頸抹片、糞便及尿液檢查之準確性，

4. 待月經結束過後兩、三天再補檢這幾項檢查。

其他

1. 本院提供健檢朋友檢查當天免費停車，請向本中心櫃檯人員領取免費停車券，開車駛離停車場時交給停車場工作人員，即可免交停車費。
2. 檢查前一天請避免劇烈運動、熬夜及喝酒等，以免影響檢驗數值的準確度。

Q： 健康檢查需經多久的時間？需要住院嗎？

A： 本中心具有獨立的檢查空間，檢查流程順暢。檢查時間將依您選擇的組套或項目而定，以全身高階一日健檢組套為例，約 6-8 小時即可完成，皆不須提前一天住院，能節省很多寶貴時間。國外回國健檢有住宿需求的華僑，本中心可協助接洽本院附近的飯店，本院位於捷運板南線亞東醫院站旁，交通便利，許多南部的朋友搭乘高鐵轉捷運來本中心健檢，也有很多台商朋友在松山機場搭乘捷運來本中心。高鐵與捷運共構，帶動健檢結合旅遊與生活的便捷。

Q： 何時可得知檢查結果？如何領取檢查報告？

A： 全身一日健檢組套，腸胃鏡會在檢查當天由腸胃科專科醫師解說報告；部分檢驗數值會在檢查當天完成，本中心安排家庭醫學科專科醫師提供當天解說服務，關於心臟冠狀動脈攝影或磁振造影等完整的書面報告，將於受檢日起，約 10 個工作天完成，您可選擇親自來本中心領取，或寫下地址，我們將採掛號方式寄出，當您收到報告後，可來電安排醫師為您解讀健檢報告。

Q： 檢查報告有英文或電子檔格式嗎？須額外再付費嗎？

A： 關於影像健檢結果都燒錄於 CD 連同紙本報告寄出，如有英文或 PDF 電子檔格式需求者，請於檢查當天告知本中心櫃檯同仁洽辦相關手續；檢查當天未告知者，如委託他人辦理時，為維護受檢者隱私權，請按申請程序填寫委任書，可電洽本中心傳真提供您空白委任書。額外增加需要英文健檢報告時，須依醫院規定支付費用。以當時醫院電腦系統設定的價格為準。

無痛麻醉胃腸內視鏡檢查：

Q： 什麼是「無痛麻醉腸胃鏡檢查」？

A： 本中心提供無痛內視鏡健檢麻醉服務，是在檢查當天由手背注射一個靜脈留置管，於檢查前注射鎮靜止痛劑，同時使用監視器嚴密監測受檢者血壓、脈搏及呼吸等，讓受檢者放鬆，檢查過程無痛，其麻醉深度遠低於一般手術之麻醉，不但降低檢查前之緊張不安，檢查結束很快清醒，也不會有不舒服的感覺。

Q： 誰需要做「無痛麻醉腸胃鏡檢查」？

A： 惡性腫瘤居國人十大死亡原因榜首，結腸直腸癌在十大癌症死因中排名第三。本中心於 2007 年 9 月至 2009 年 7 月中，共有 2796 名顧客執行糞便、胃鏡及大腸鏡等完整消化道系統檢查，其中發現 1 名食道癌、2 名大腸癌及 15 名早期大腸癌等共 20 名病例。這 20 名病例中，罹患早期胃癌或早期大腸癌的 17 位病例在執行內視鏡檢查前是沒有任何症狀的。

「無痛麻醉腸胃鏡檢查」對象：①有癌症病史或家族史者②長期消化系統不適者，例如：有胃食道逆流、胃痛、胃潰瘍等症狀③有消化道疾病史者④曾做過腸胃鏡，須追蹤腸胃狀況者⑤較偏愛吃豬、牛、羊肉者⑥工作壓力大，三餐較無法規律飲食者⑦從未做過健康檢查者，關心腸胃等消化系統健康者。

Q： 相較其他健診中心，請說明在亞東醫院健康管理中心接受「無痛麻醉腸胃鏡檢查」的好處？

A： 本中心由腸胃專科醫師及麻醉專科醫師執行該檢查，人員技術精湛；設備方面：為提供顧客更完善且精準的檢查，本中心於 2007 年 12 月引進狹帶域光觀察法與放大內視鏡(Narrow Band Imaging, NBI)。可在內視鏡檢查時，透過 80 倍的放大技術，搭配狹帶域光觀察法，描繪出腸胃黏膜表層的血管走向與型態，與一般內視鏡相比，可大幅提高偵測早期腸胃道系統癌症能力，並可於內視鏡檢查中一併切除，同時完成檢查與治療。當天檢查完成，即以影像資料進行解說，並可當天開藥予必要的治療。所有的資料儲存於電腦數位系統，可作為後續追蹤監測對照之用。大大提高受檢者健康的保障。

Q： 辦理「無痛麻醉腸胃鏡檢查」手續？

A： 可電話或親臨本中心預約，本人不克前來時，也可由親友代為辦理，預約報名當天繳費，繳費方式：現金或刷卡或匯款均可(帳號：合作金庫板橋分行 0110717266366 號(銀行代號 006)戶名：亞東紀念醫院，繳費完畢請務必將收據傳真至本中心，並來電確認，本中心同時提供檢查須知、檢查同意書、檢查前評估資料、清腸劑等。

Q： 「無痛麻醉腸胃鏡」檢查前要注意哪些事項？

A： 為提高檢查品質及準確性，請確實做好低渣飲食及服用清腸劑準備，幫助檢查順利進行。

腸鏡檢查前飲食準備

※檢查前二日採用低渣飲食，其基本原則：

採用低渣飲食的目的是要盡量減少食物經腸胃道消化後的殘渣，以達到沒有糞便卡在大腸的情況，一般於檢查前二天開始採用此飲食。而低渣飲食的基本原則：

- 1、 避免粗糙、高纖的食物，例如：蔬菜、水果，及避免奶製品，如牛奶、乳酪、起司。
- 2、 避免刺激性調味品及太過油膩的食物。
- 3、 檢查前一天凌晨 12 點起不能進食與飲水，藥物除外。

大腸鏡檢查前的清腸準備

清腸不完全，將導致殘餘糞便覆蓋於小病灶上(如小瘰肉或早期腫瘤)，將影響您健康檢查的完整性，敬請您務必配合本說明書的指示，檢查日前二天採低渣飲食及做好清腸。

一、什麼是低渣飲食

1、定義

低渣飲食是減少食物經消化後在腸胃道留下殘渣的一種飲食，在腸鏡檢查之前使用低渣飲食，將可以使清腸藥的效果大增，使清腸更徹底並幫助腸鏡的檢查更順利。

2、食物的選擇

A、於檢查前二天，(/ 、 /)，吃清淡的食物，選擇嫩肉、精緻的五穀類、過濾的果汁及過濾的蔬菜汁，避免刺激性的食物，牛奶及奶製品。

B、請配合採用可以使食物質軟的烹調方式，如清蒸或水煮，避免油煎或油炸。

3、食物選擇表

食物類別	可食	忌食
奶類及其製品	無	各式奶類及其製品
肉、魚類	去皮、筋的嫩肉，如：絞碎、剁碎或煮爛的瘦肉、魚等。	未去皮、筋的肉、魚類，油炸、油煎的肉、魚類，以及雞肫、牛筋等
蛋類	如蒸蛋、水煮蛋，油煎或油炸的烹調方式。	煎蛋、荷包蛋、滷製過久的硬蛋等。
豆類及其製品	加工精製的豆製品，如：豆漿、豆腐、豆花	油炸過的豆製品及未加工的豆類，如：黃豆、綠豆、紅豆等。
五穀根莖類	精製的穀類及其製品，如：米飯、稀飯、麵條、吐司。	全穀類及其製品，如：米糠、糙米、麥麩、燕麥、玉米。全麥麵包。根莖類食品，如：甘薯、芋頭等。
水果類	各種過濾果汁。	未過濾之果汁。纖維含量高的水果，如：蘋果、番茄、水梨、葡萄、橘子、柳丁、芒果、芭樂、柿子、火龍果、棗子、石榴、西瓜、奇異果、木瓜。加工之水果，如蜜餞、柿乾、芒果乾等。
蔬菜類	各種過濾蔬菜汁。	蔬菜的根、莖、及老葉。粗纖維多的蔬菜，如：竹筍、芹菜、絲瓜、南瓜、海苔、海苔醬。未烹煮的蔬菜，如：小黃瓜、生菜沙拉等。
油脂類	各種植物油、動物油及其製品，但應避免過於油膩，以清淡為主。	堅果類，如腰果、花生、核桃、杏仁、栗子、芝麻等。
點心類	清蛋糕、餅乾。	水果、核桃、椰子粉、芝麻及忌食食物做成的餅乾、蛋糕、蛋捲及派。油膩過甜的食物，如沙其瑪、綠豆糕、八寶飯等。
其它		刺激性調味品，如：辣椒、大蒜、胡椒、咖哩。油膩、調味太重的湯。

腸鏡檢查前清腸劑服用須知

- ◆ 佛利特護舒達口服液(Fleet Phospho-soda)45ml/bt1：檢查前一日下午 6:00 加入 360ml 的

無渣冷飲(如沙士、可樂、冬瓜茶、蜜茶、運動飲料等)稀釋後喝下，連同兩顆藥丸吞下，服藥後 30-60 分鐘內會開始產生排泄作用，作用約持續 4-6 小時。檢查日當天早上 4:30 加入 360ml 的開水稀釋後喝下，連同兩顆藥丸吞下，服藥後 30-60 分鐘內會開始產生排泄作用，作用約持續 4-6 小時，一直到排泄物變透明為止。等不再拉肚子時，再出門前來本中心報到。檢查前一日的早、午餐食用低渣飲食，晚餐可以喝無渣清澈的流質(如瘦肉湯)。

- ◆ 耐福力散(Niflec Powder)137.15g/sachet：檢查前一日下午 6:00 一袋耐福力散加入 2 公升開水溶解後服用，晚上 8:00 前喝完 1000cc(加入酸甘梅可調較佳口味)，剩餘 1000cc 放置於冰箱保存，檢查日當天早上 4:30 再服用 1000cc，一直到排泄物變透明為止。

Q：做完無痛麻醉腸胃鏡檢查需注意哪些事情？

- A：選擇無痛麻醉檢查主要目的，是為了減少檢查過程中的疼痛與不適，有助於提升檢查的品質，提供受檢者安全、舒適、消除疼痛及恐懼的醫療服務。但基於安全的考量，請配合的注意事項如下：
- 1、來院或檢查後離院請盡量搭乘捷運、大眾交通工具或計程車，開車者宜有成年親友陪伴為佳。
 - 2、檢查後如有以下症狀請停止進食並盡速回到醫院急診處就診。
 - a. 返家後兩天內如持續腹痛，排氣後症狀仍未緩解。
 - b. 持續有解血便之情形。

64 切雙射源電腦斷層及相關檢查：

Q：什麼是 64 切電腦斷層掃描檢查？

- A：64 切電腦斷層在 0.37 秒可獲 64 張圖像，可細切到 0.0625 公分間距，更小的病徵或腫瘤可以清晰呈現。再利用電腦程式處理影像，便可獲得任意切面和 3D 空間的立體影像。做 64 切電腦斷層檢查不用住院，想了解心臟血管的彈性好不好，經由不施打顯影劑，進行血管鈣化指數分析或進一步進行周邊靜脈注射顯影劑，執行冠狀動脈攝影就能了解心臟血管的狹窄程度，提前預估冠狀動脈心臟病的發生機率，64 切電腦斷層掃描儀除 3D 立體冠狀動脈電腦斷層血管造影檢查以外，還有多項功能如頸部及腦內血管攝影可預防中風。胃腸癌(全腹部掃描+虛擬大腸鏡)是不做腸胃內視鏡受檢者的另一種選擇、低劑量肺部掃描檢查可篩檢肺癌、腦部掃描檢查可篩檢腦部疾病，或糖尿病患者關心下肢周邊血管硬化情形，可選擇下肢周邊血管攝影或全身腫瘤篩檢等。

Q：預約 64 切電腦斷層掃描檢查的手續？

- A：請至本院地下一樓健康管理中心報名或電話預約排檢，健檢人員會協助評估是否適合此項檢查，並確認檢查部位，目前本院 64 切電腦斷層掃描項目分部位受檢，報名 64 切電腦斷層血管攝影檢查一次以一個器官部位為主，一天內不宜安排注射過量的顯影劑，檢查費用目前健保不給付，屬自費品項，開放排檢有心臟、肺臟、腹部、腦部等項目。預約檢查日排定後，請依約定時間準時報到，健檢人員將陪同您前往檢查室進行檢查。

Q：誰需要做「64 切電腦斷層掃描檢查」？

- A：1、具以下五項其中三項代謝症候群的朋友，要注意：●腰圍男性大於九十公分，女性大於八十公分●血壓：高於一百三十/八十五 mmHg●空腹血糖濃度：高於一百 mg/dL●三酸甘油酯濃度：超過一百五十 mg/dL●高密度脂蛋白膽固醇濃度：男性低於四十 mg/dL 或女性低於五十 mg/dL。這些中間型肥胖或俗稱蘋果型肥胖的人，比下半身肥胖的人更易罹患心血管疾病。2、有心肌梗塞家族病史者 3、爬三層樓梯就出現喘的現象者 4、停經後的婦女 5、有抽菸習慣、壓力大者 6、糖尿病、高血壓、高血脂、膽固醇較高的朋友都要特別注意預防心血管疾病。7、出現胸痛、呼吸困難，與異常疲累者。8、運動心電圖檢查結果不確定者。9、其他。如先天性冠狀動脈異常、心臟繞道手術後追蹤，或進行心導管檢查前的篩檢。

Q： 相較其他健診中心，請說明在亞東醫院健康管理中心接受「64 切電腦斷層掃描檢查」的好處？

A： 本院斥資近億，引進國內第一台最先進雙射源及雙能量電腦斷層掃描器，於 2006 年 11 月 10 日正式啟用，高科技影像診斷，提供非侵入性心血管檢查最新儀器，該設備的特色：(1)輻射劑量低於其他廠牌一半以上(2)在不必要做侵入性導管檢查也不需用藥物降低心跳速率的情況下，即可清楚看見冠狀動脈血管(3)是國內第一台在心律不整的情況下不需要服用降低心跳的藥物也可看清楚冠狀動脈的電腦斷層掃描器，極快的掃描速度，只要七秒即可完成檢查；即使無法閉氣或是心律不整的患者亦可順利完成檢查。



優於其他醫療院所 64 切甚或 640 切的雙射源電腦斷層掃描(DSCT)

非侵入性檢查，評估心血管疾病

不需像心導管攝影要把檢查器具放入體內，也不用麻醉及住院，從影像可清楚看見心臟冠狀動脈血管，並從心臟冠狀動脈鈣化指數及冠狀動脈狹窄程度，評估心血管疾病的發生機率。

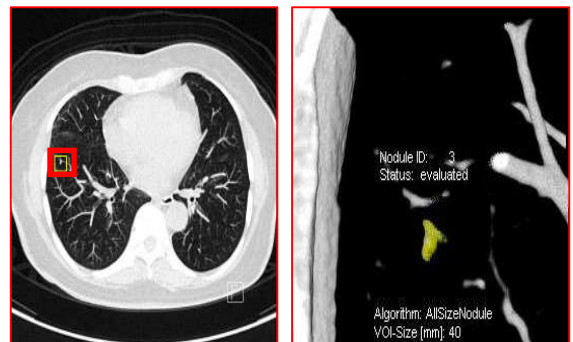


左圖箭頭處為冠狀動脈血管鈣化圖

右圖紅色圈圈處為冠狀動脈血管狹窄圖

低劑量肺癌篩檢，遠離肺癌的威脅

肺癌早期症狀不明顯，傳統的胸部 X 光檢查很難察覺出早期病灶。藉由低劑量肺癌篩檢不需注射顯影劑，只需數秒鐘，完整掃描整個肺部，可精確的發現小至 0.03~0.05 公分的細微病灶。



左圖紅色框框為低劑量肺癌篩檢所偵測到的影像
右圖為放大後長 3.85mm 寬 3.15mm 的小結節

A： 檢查前：

- 1、 檢查前 12 小時請勿使用含咖啡因及刺激性物質(如咖啡、酒類、茶、可樂、巧克力)，以避免心跳加快影響檢查影像。
- 2、 檢查前至少禁食 4 小時以上。若檢查當天有加做抽血項目，請於檢查前一日晚上 12 點後禁食及禁飲水。
- 3、 已有置心臟血管支架者，於檢查時請告知健檢人員。
- 4、 檢查時會視情況給予受檢者維持心跳頻率穩定之藥物，若有高血壓或心臟疾病史者，請於檢

查當日繼續服藥，並將藥物帶在身上。檢查時盡量保持心情平穩，讓心跳頻率可能的低於每分鐘 70 以下。

檢查後：

- 1、檢查後工作人員會陪同您從 2 樓檢查室回地下一樓健康管理中心休息並觀察 20-30 分鐘後，若無不適症狀即可返家。
- 2、檢查後請多喝水有助顯影劑排出體外。

Q：什麼是頸部超音波？誰需要做？

A：頸部超音波掃描是非侵入性、無輻射且非常安全的檢查，針對具有腦中風高危險因子的對象施以檢查，以超音波掃描頸部及腦部動脈血管，同時測量血流速度，可瞭解供應腦部血流的頸動脈血流量與狹窄程度、有無粥樣硬化斑塊，為缺血性腦中風篩檢最重要檢查之一。

彩色頸動脈超音波：針對頸部所檢查之血管—兩側鎖骨下動脈、兩側總頸動脈、內頸動脈、外頸動脈、顱外椎動脈、眼動脈。

建議有頭暈、頭痛、耳鳴、眩暈、失眠、視力模糊、聽力減退、步態不穩、行動遲緩、記憶及智能減退、日常生活機能衰退、意識障礙、四肢或單側肢體無力、四肢或臉部麻木、肌肉萎縮、不自主顫抖、肢體僵硬、言語不清、吞嚥困難、頸部或肢體酸痛、家族中有人罹患高血壓、糖尿病、高血脂、腦中風或腦瘤等之民眾做此檢查來檢測是否有潛在性的危險因子。

Q：頸部超音波檢查注意事項？

A：頸部超音波檢查時間約需 30-60 分鐘，檢查當天請依約準時報到。

- 1、檢查前後不需特別禁食，可正常進食，但檢查前兩小時禁止抽菸。
- 2、檢查時請穿寬鬆衣褲，勿著緊身或高領衣物。
- 3、檢查時勿戴隱形眼鏡。

何謂磁振造影檢查？檢查前後注意事項？

A：磁振造影是先進且無輻射性影像檢查工具，能提供軟組織清晰的影像，是將人體體內組織、器官的氫質子的各種磁振訊號等，經電腦設備轉繪成影像顯示出來，再根據影像的特徵及位置做為臨床診斷的根據。

檢查前注意事項：

- 1、磁振造影需要利用強力磁場，這個磁場會影響體內的順磁性金屬物質，因此必須很清楚知道受檢者是否裝置人工關節、心臟節律器、人工心臟瓣膜、子宮避孕器、或者手術針、螺絲釘、炮彈殘餘物等。
- 2、檢查前可進食，不影響檢查。
- 3、檢查依部位不同，檢查時間約需 30-120 分鐘不等，需要事先電話或親臨本中心預約。
- 4、虛弱或有幽閉恐懼症患者，檢查當天務必請家屬或朋友陪同前來。
- 5、檢查時請換穿本中心健檢服(沒有金屬及拉鍊)的輕便衣褲，並**取下身上所有金屬飾品**，包括含磁性之卡片(如信用卡、提款卡、感應卡)、眼鏡及活動假牙等金屬製品。
- 6、檢查所需時間因檢查部位不同而有所差異，請於檢查前先上廁所，以免檢查中因膀胱脹而感不適。

檢查後注意事項：

結束後即可進行一般日常生活。

Q：相較其他健診中心，請說明在亞東醫院健康管理中心接受「磁振造影檢查」的好處？

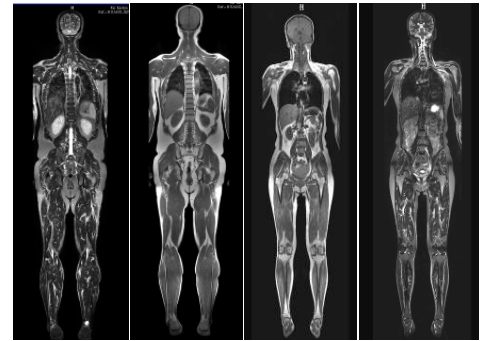
A：中心引進的「Tim-CT」自走式磁振造影，有別於傳統 X 光或電腦斷層，無任何的輻射劑量，利用磁場且非侵入性的檢查方式，快速且精確的作全身性的掃描，連 0.4 公分的微小病灶也不放過，經掃描產生的立體影像圖，可更精確的判斷腫瘤的位置，增加手術的成功機率。



腫瘤篩檢新利器
讓您照顧健康沒煩惱

排除腫瘤復發及遠處轉移

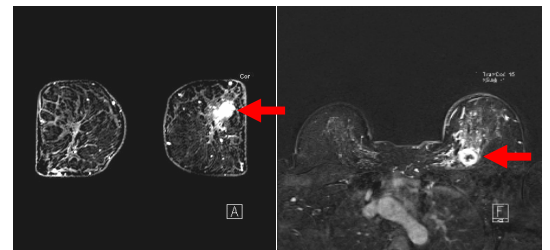
癌症篩檢不僅適用於一般民眾，也是擔心腫瘤復發的患者術後追蹤的優良儀器，及早發現提早治療，切勿錯過最佳的治癒時機。



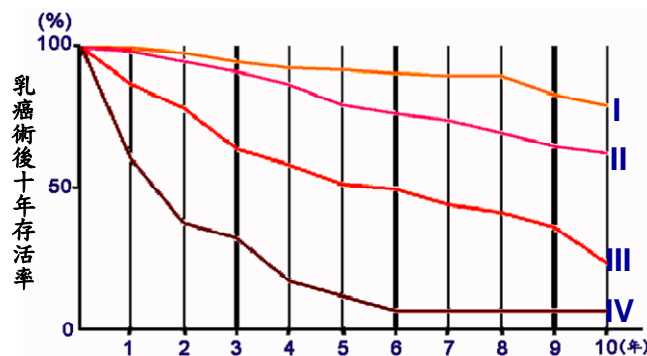
從頭、軀幹至下肢的腫瘤篩檢影像

乳癌篩檢及術後追蹤

乳房超音波僅可偵測 0.5 公分以上的腫瘤病灶，而乳房 X 光攝影除了有輻射線外，也不宜隆乳者的術後追蹤；乳房 MRI 的敏感度遠高於乳房超音波和乳房攝影，可偵測 0.1 公分的乳癌病灶，同時也是乳房手術後追蹤及檢查的利器。



左右兩圖箭頭處皆為乳癌病灶



乳癌存活率	
第一期	90%
第二期	60%
第三期	30%
第四期	10%

何謂正子造影檢查？誰需要做此檢查？

A：正子造影(Positron Emission Tomography；PET)是一種非侵犯性與功能性的核子醫學影像檢查，它利用帶正電子的物質(如氟化去氧葡萄糖，FDG)，偵測人體內細胞代謝葡萄糖的情形。FDG 經由靜脈注射入人體，新陳代謝越旺盛的組織細胞(如癌細胞)吸收越多 FDG，經過 PET 掃描及電腦重組以後，在影像上形成不同的對比，製造出肉眼可以判讀的影像，提供醫師作出正確的診斷。

而電腦斷層(Computer Tomography ; CT)是非常普遍的一種 X 光檢查，它是利用 X 光穿透人體而製成一系列的切面圖。由於身體組織吸收 X 光量有所差異，因此，可在影像上顯示出各種不同的組織結構。而 PET/CT 產生的影像就像是衛星雲圖一樣，PET 以色譜顯示癌細胞聚集處，重疊於 CT 所顯示的解剖影像，清楚告訴醫師癌細胞的位置，PET/CT 精確的將癌細胞活動狀況及位置融合在一張影像資料中。

正子造影檢查適應症：1. 癌症(乳癌、大腸直腸癌、食道癌、頭頸部癌、肺癌、淋巴癌、黑色素癌、卵巢癌、胰臟癌、復發甲狀腺癌)的診斷，分期評估、復發的偵測及配合腫瘤治療計劃。2. 心臟血管疾病，如存活心肌偵測評估等。3. 神經學上疾病，如癲癇病病灶術前評估、老年失智症、巴金森氏症鑑別診斷及腦中風診斷及功能評估等。

Q：正子造影檢查的安全性？

A：本檢查所採用同位素 FDG (氟化去氧葡萄糖) 作為造影劑，FDG 是一種化學性質與代謝途徑都與葡萄糖相近的藥劑，與一般常見的顯影劑不同，所以不會有過敏及身體不適的情形。它的放射性劑量屬於微量且衰變極快(約兩小時即衰變為原來的一半)，而且大量 FDG 經由尿液被排出，所以對於人體並不會構成任何的傷害。PET 對於癌症的評估，或心臟冠狀動脈治療的評估，常有其急切性，而這些病症皆應及時治療，才能使病患能對於生活品質的改善與生命的延長有其實際的價值。PET 由於有這些好處，所以輻射劑量的影響相形之下就不是那麼重要了。但為了安全起見，如果是孕婦需要做此項檢查，最好先經由診治醫師評估。

Q：正子造影檢查前的流程及注意事項

A：預約檢查及繳費→檢查前禁食 4-6 小時→報到並更換檢查衣服→醫師講解並填寫同意書→靜脈注射、驗血糖→氟化去氧葡萄糖靜脈注射→休息室關燈靜養 40-60 分鐘→造影前請先解小便→全身造影掃描 40-60 分鐘→必要時加照延遲相→10 個工作天影像報告完成。

Q：高階檢查注意事項

A： 進行磁振照影(MRI)的相關檢查

- 當我們進行高階影像磁振照影(MRI)的檢查時，若您確定或懷疑體內有植入心律調節器、心房室去震顫器或其他醫療電子儀器等，有可能影響到您的安全，建議您避開此項檢查或先進行 X 光檢查確認再安排檢查。
- 當您的檢查有必要施打顯影劑時，請您先確認是否有對顯影劑產生過敏的經驗。

進行多排電腦斷層掃描(MSCT/DSCT)的相關檢查

- 當我們進行高階影像電腦斷層掃描(MSCT/DSCT)的檢查時，如果您的檢查有必要施打顯影劑時，請您先確認是否有對顯影劑產生過敏的經驗。
- 如您已知有腎臟功能異常或有服用降血糖 Metformin 的藥物時，請您事先告知本中心人員。

進行無痛麻醉內視鏡(含腸鏡或胃鏡)的相關檢查

- 當我們進行無痛麻醉內視鏡(含腸鏡或胃鏡)的檢查時，若您符合以下其中一點時，您便屬於高危險群，我們將建議您暫緩安排檢查，以保障您的安全。
 1. 您在最近的六個月內曾經執行過傳統的腹部手術。
 2. 您在最近的六個月內曾經做過腹部的放射線治療。
 3. 您在最近的三個月內曾經執行過腹腔內視鏡手術。
 4. 您曾經有多次肚子開刀或有過多次剖腹產的經驗。
 5. 您曾經有過對麻醉藥過敏或麻醉不良反應的經驗。

進行乳房攝影 (Mammography)的相關檢查

- 當我們進行乳房攝影的檢查時(如實用型組套或婦女保健組套)，如果您有執行過乳房的相關手術者請主動告知。

