

# 遠離子宮頸癌護理指導

## 壹、早期發現早期治療

一般來說，初期的子宮頸癌是不會痛的，也因為如此，使許多人延誤治療的時機。早期子宮頸癌的治療效果非常好，當您發現陰道有不正常出血時，癌細胞可能已經侵害子宮頸深層了。

想要早期發現子宮頸癌，定期子宮頸抹片檢查是重要且必須的。

## 貳、什麼是子宮頸抹片檢查？

檢查時大多不會感到疼痛，採檢過程是將鴨嘴(陰道擴張器)張開陰道，用抹片刷取陰道內及子宮頸剝落細胞，塗抹在玻片上，然後浸入 95%的酒精來固定細胞，以防其乾燥變形，再送至病理科以高倍顯微鏡來判讀，協助早期發現是否有可疑性的癌細胞存在。

### 六分鐘，護一生

根據行政院衛生署的建議，凡有性經驗之婦女，每年應至少做一次抹片檢查，子宮切除者也應定期檢查。

請定期至衛生所、健保特約診所或醫院受檢，  
受檢時請攜帶：**健保 IC 卡及身分證。**

**全民健保提供三十歲以上婦女，每年一次免費子宮頸抹片檢查。**

## 參、造成子宮頸癌的危險因子有哪些？

大部分的字宮頸癌是經由性行為感染**人類乳頭狀瘤病毒 (HPV)**所引起，少部分的感染者會轉變為癌前病變。發生子宮頸癌其過程通常需要 10-20 年；所以凡是有過性經驗的婦女，都有罹患子宮頸癌的可能。特別是：

- 一、早婚或太早有性經驗者
- 二、性生活複雜、有性病病史、未治療之慢性子宮頸炎者。
- 三、早生第一胎或多產者
- 四、抽菸者

#### 肆、已無性生活或停經的婦女，也要做抹片檢查嗎？

由於 HPV 感染後，需 10—20 年，甚至更長的時間才進展成子宮頸癌，所以已無性生活或停經的婦女，仍建議需定期做子宮頸抹片檢查。

#### 伍、沒有性經驗的婦女，需要做抹片檢查嗎？

沒有性經驗的婦女，發生子宮頸癌的機率很低，而子宮頸抹片檢查有可能會破壞處女膜，故可自行選擇做或不做；但若家中曾有子宮頸癌前病變或子宮頸癌的患者，無論是否有性經驗，仍需考慮定期做子宮頸抹片檢查。

#### 陸、子宮頸抹片檢查前，您要注意什麼？

- 一、不要沖洗陰道
- 二、避免盆浴
- 三、勿放置陰道塞劑
- 四、前一夜不要有性行為
- 五、避開月經期間

#### 柒、諮詢服務電話

(02)77284292 婦產科門診； 預約掛號專線：(02)89669000

#### 捌、參考資料

馮容莊、方郁文、莊美蘭等(2008)·器官之惡性腫瘤·於夏萍細總校閱，實用婦科護理(四版，305-307頁)·台北：華杏。

李和惠、黃鈺雯、林麗秋、林貴滿等(2008)·生殖系統疾病病人之護理·於胡月娟總校閱，內外科護理學(二版，163-164頁)·台北：華杏。

編印單位:護理部 OPD GYN-003
編印日期:94年11月25日
修訂日期:99年04月30日第4版
全院編碼:亞東醫院出版品 SH045
材物編碼:2D017
宗旨:持續提升醫療品質 善盡社會醫療責任
願景:成為民眾首選的醫學中心