

什麼是化學治療?

利用「化學藥物」達到「治療」之效果，經血管傳送藥物，屬於全身性治療。接受化學治療可能會出現單一或多重之副作用，但副作用的出現需依當時所使用的藥物及個體的反應而定。

治療中常見的副作用

多數不適症狀會隨治療的停止而消失。症狀如下：

◆ **掉髮**：我們的「頭」和「身體」上的毛囊是生長和分裂最快速的細胞。有些抗癌藥物會對這些細胞造成某種程度的傷害。雖然無法預知會掉多少髮，但那是短暫的變化，當治療結束後，頭髮會再慢慢長出來。

您可以注意：

1. 可選擇自己喜愛的髮型假髮。
2. 也可購買漂亮的帽子或頭巾。



◆ **噁心嘔吐**：有些治療藥物因作用位置的敏感而形成之不適，可使用藥物幫助及預防，也可調整飲食緩解。

您可以注意：

1. 少量多餐，不要暴飲暴食。
2. 感到不適時，避免食用喜好之食物，以免產生嫌惡。
3. 避免在進餐前、中、後，攝取過多的水分，可減少飽脹感。
4. 請細嚼慢嚥，有足夠充分的時間進餐。
5. 避免過甜膩及過冷、過熱之食物，減少噁心感。
6. 進餐後請休息片刻，因飯後運動易增加不適，可試著靠椅背休息一下。
7. 治療前不要吃太多東西。



◆ **腹瀉**：若是持續超過一天或覺得有腹部絞痛及疼痛，您可能就必須就醫。在嚴重情況之下，醫師會開止瀉或止痛藥服用，切勿自行服用成藥。

您可以注意：

1. 少量多餐，並食用清淡流質飲食，讓您的腸胃休息。
2. 避免刺激性的食物，例如：茶、咖啡、調味品種的食物。
3. 避免食用高纖高渣之食品，例如：蔬菜、水果及奶類製品。如真要食用，可打成汁過濾後食用。
4. 如腹瀉厲害，在醫師的補充指導之下，可食用含鉀高之食物，例如：香蕉、橘子。
5. 如腹瀉情形漸趨緩，可慢慢的加入一些低纖維之食物，例如：香蕉、水果。



- ◆ **感染**：大部分抗癌藥物會影響骨髓，降低造血功能。白血球能幫助抵抗外來的細菌保護身體，所以當白血球的製造減少，便會使您成為易感染的危

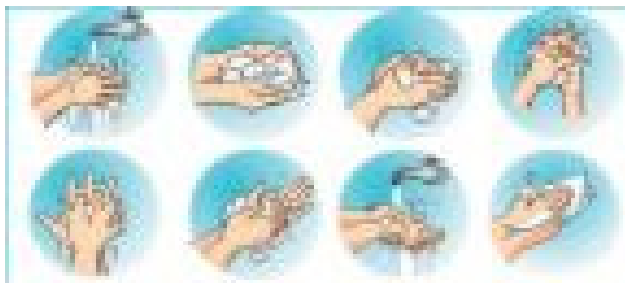
險群。所以在治療期間醫師會監測白血球的變化若是降的太低，則可能延後治療或降低藥物劑量。預防感染是非常重要的。

您可以注意：

1. 需要經常洗手，尤其是飯前或飯後。
2. 減少進出公共場所，避免和有傳染病及感冒的人接觸。
3. 預防口腔潰瘍請採軟質食物及使用軟毛牙刷，不要使用牙線。
4. 使用溫水淋浴，不要用力搓洗，請以柔軟毛巾輕拍擦拭。
5. 注意安全，減少皮膚損傷；刮鬍子可使用電動刮鬍刀。
6. 避免生食（如：生魚片）及未煮熟的食物。
7. 不要使用別人的牙刷或毛巾。

如何知道感染了

1. 體溫高於攝氏 37.5 度或者持續發冷。
2. 夜間盜汗及腹瀉。
3. 排尿有灼熱感或嚴重咳嗽及喉嚨痛。
4. 外在傷口不明之紅腫。
5. 分泌物增多了。



諮詢電話：(02) 8966-7000 轉 4001

編印單位：護理部 10D Oncology-001
編印日期：年月日第版
修定日期：97年06月30日
全院編碼：亞東醫院出版品 SH548
材物編碼：
宗旨：持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任



化學治療的 症狀護理



亞東紀念醫院 祝您健康