

## 前言

腎細胞癌是由腎小管的上皮細胞病變所衍化而成的癌症。它多發生在 50 至 60 歲的年齡層，男女比例為 6：4。

造成腎臟腫瘤的真正原因不明，但抽煙、肥胖、接觸化學石油染料是致病的危險因子。

## 臨床表徵

腎臟癌的症狀出現較晚，多半在無意中被發現到，是兒童常患的癌症，經常在一般體檢或洗澡時觸摸到腰腹部有腫塊而被發覺。

鄰近的器官極大部分的腎組織被侵犯時，才會引起疼痛及血尿的症狀。

一般臨床上，會有因腎臟癌細胞的轉移而引發不同的症狀：若經淋巴腺窩將會引起鎖骨窩淋巴腺腫大的症狀；轉移到骨骼將會造成疼痛或骨折；移到肺部則會有咳血或呼吸不順的症狀。若轉移到腦部會引起神經系統異常、感覺遲鈍。若轉移到左腎靜脈會引起精索靜脈曲張；轉移到下肢會使雙腿水腫或下腹部靜脈血管側枝循環增多。

另外，因為癌細胞本身的因素，可能造成疲勞、食慾不振、體重減輕等腎靜脈或腎動脈栓塞引起的高血壓。

## 治療

腎臟癌最好的根治方法，就是手術將癌組織切除。如有局部侵犯可加化學治療；對於以有其他部位轉移的病患，除手術切除癌細胞外，還可考慮荷爾蒙、化學藥物治療、其他免疫抗體治療或干擾素也有部分效果。

## 腎臟癌的預防之道

1. 定期接受血液檢查、尿液檢查、腹部超音波檢查等。
2. 飲食力求清淡、均衡、利尿。
3. 勿亂服成藥，或接受不必要的激素治療、免疫療法。
4. 如腎功能差時，不宜攝取過多水分。

## 結論

由於腎臟癌不易早期發現，平時需備有腎臟癌的概念。四十歲以後每年至少做一次健康檢查，或當身體上有所不適，哪怕事細微的小毛病，如無痛性血尿、腰痛、腰部摸到腫塊等，都應看醫師檢查，可達早期發現，早期治療的效果。

諮詢電話：(02) 8966-7000 轉 4001

編印單位:護理部 10D Oncology-002  
編印日期:年月日第版  
修定日期:97年06月30日  
全院編碼:亞東醫院出版品 SH549  
材物編碼:  
宗旨:持續提升醫療品質  
善盡社會醫療責任



## 腎細胞癌 Renal Cell Carcinoma



亞東紀念醫院 祝您健康