

前言

白血病一般又叫血癌，是血液或骨髓內白血球不正常的過度增生，一般分成急性與慢性兩型，小孩子白血病多屬急性淋巴性較多，而成人則大都是急性骨髓性，或慢性淋巴性。白血病佔小孩子癌症 37%，每年在台灣約有三百名小孩因罹患此症而死亡。

病因

真正原因不明，主要是不正常未成熟的白血球細胞大量增殖，代替正常的血球細胞，積存在淋巴結內，最後全身組織均被這些不成熟細胞所侵犯。

症狀

- ◆ 初期：倦怠、軟弱、蒼白、體重減輕、高燒不退、頭痛、失去定向感、貧血。
- ◆ 後期：口腔潰瘍、牙齦出血、直腸出血、皮膚出現紫斑、瘀血、淋巴結，肝脾腫大(腹部沈重感)、抵抗力低(發燒、感染)、骨髓酸痛、腎功能不全(尿酸結石、尿毒症)。

治療

- ◆ 化學治療 (唯一治療方法)。
- ◆ 骨髓移植

居家照護

- ◆ 飲食
- 1. 採少量多餐、清淡的軟食食物、以免刺激喉嚨。
- 2. 多攝取高維他命、高蛋白、適量的脂肪，促進組織修復，防衰弱(如牛奶、瘦肉、

- 綠色蔬菜、乾豆類、花生、紅豆~等)。
- 3. 若有口腔及喉嚨潰瘍時，可加強漱口及使用滅菌靈，若喉頭非常不舒服，可採冰冷食物(如果凍、布丁、冰淇淋)以解喉頭不適。
- 4. 每天喝3000~4000ml的水，預防發燒、出汗所造成的脫水。
- 5. 若持續噁心、嘔吐，可增加靜脈注射補充養分。

◆ 禁忌：

1. 避免刺激性、過於粗硬的食物。
 2. 禁煙酒。
 3. 不可吃未煮過的食物。
- ◆ 提供充份休息與睡眠：減少體力耗損及感染的機會。
 - ◆ 預防出血：避免碰撞及便秘。
 - ◆ 口腔護理：使用軟毛牙刷(使用前先用熱水浸泡，使刷毛柔軟，或用柔軟的棉籤，每2小時小心清潔口腔，並檢查口腔內有無新的病變形成並告知醫師，以施予局部治療減少口腔發炎及出血。
 - ◆ 保護隔離：有效顆粒性白血球低於500時，請帶口罩，多洗手，減少訪客出入。
 - ◆ 止痛：依醫師指示。

諮詢電話：(02) 8966-7000 轉 4001



白血病



亞東紀念醫院 祝您健康

編印單位：護理部 10D Oncology-004
編印日期：年月日第版
修定日期：97年06月30日
全院編碼：亞東醫院出版品 SH551
材物編碼：
宗旨：持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任