

前言

皮膚的惡性腫瘤即為皮膚癌 (skin cancer)，是歐美白色人種常罹患之癌症。隨著臭氧層的破壞導致紫外線增加，皮膚癌的罹患率也逐年升高。根據世界氣象組織研究報告臭氧層每減少 1%，照射於皮膚的紫外線即增加 2%，而罹患皮膚癌的機率就增加了 4%，由此可知罹患皮膚癌之患者正逐年增加中。

臨床表徵

1. **基底細胞癌**：為皮膚癌最常見的一種，病變處呈結節狀，顏色為肉色或黑色，有明顯邊緣的圓頂形丘疹，內含珍珠狀結構。好發於臉部和頸部，發展慢、大部分不會轉移。
2. **鱗狀細胞癌**：剛開始為紅斑、有滲液、帶鱗屑的斑塊，或底部突起的表淺性硬疣丘疹。隨病情發展病灶處會擴大並出現潰瘍。好發於臉頰、耳朵邊緣、嘴唇，生長速度快且會轉移。
3. **惡性黑色素瘤**：痣的外觀改變，結痂或變軟，流血或變大。表面上像深黑色的痣，但有著不均勻的顏色分布和不規則形狀。為皮膚癌中最有殺傷力的一種，常會擴展到身體其他部位。

治療

皮膚癌若早期發現，並馬上作適當處理，是可以痊癒的，其治療方法，隨癌細胞種類，診斷確定時腫瘤進展之程度，及發生部位不同而異。一般治療方法有開刀

切除、放射線療法、化學療法及對惡性黑色素瘤所用的免疫療法。惡性黑色素瘤若使用切除法，一定要儘量徹底，否則要在兩星期內遂行化學療法或其他療法。

護理

1. 維持皮膚完整性，預防進一步損傷。
2. 預防感染。接受放射線或化學治療前後，避免出入公共場所及有上呼吸道感染者接觸。
3. 盡量減少曝曬於陽光下，尤其是上午十點至下午兩點，必要時可用衣服、洋傘與以遮蓋，並塗SPF15以上的防曬乳液。
4. 每日自行檢查皮膚是否出現色素沉著及評估病變處。
5. 按時換藥，並維持皮膚的清潔、乾燥。
6. 當身體任何一處的痣發生變化，如變大、潰瘍等，均須立即就醫。
7. 定期追蹤檢查。

諮詢電話：(02) 8966-7000 轉 4001

編印單位:護理部 10D Oncology-005
編印日期:年月日第版
修定日期:97年06月30日
全院編碼:亞東醫院出版品 SH552
材物編碼:
宗旨: 持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任



護理指導資訊

皮膚癌



亞東紀念醫院 祝您健康