

前言

口腔癌中，尤其舌癌，近年來發生在男性身上有逐漸攀升的情形，只有早期發現才有較高的存活率。舌頭是口腔內主要組織器官，應該是最容易被診斷與根治的癌症，而且很敏感，只要稍有疼痛不適，即可立即察覺。導致舌癌的因素大部分分為嚼檳榔、抽煙、喝酒、長吃過燙的食物、口腔衛生不良有關、蛀牙、長期裝置不適合的假牙，好發年齡約 40 至 60 歲之間，且男性大於女性。早期舌癌的治癒率相當高，五年存活率可達 70-80% 以上，一但錯過黃金期，其存活率、復發率都相當不樂觀，發現舌頭其周圍有異常變化時，還是要盡快就醫、診治。

臨床表徵

舌癌多源於黏膜表面，九成以上為鱗狀上皮細胞癌，早期舌頭出現潰瘍、硬結或白斑，長期不癒，且硬結範圍逐漸擴大，吃東西時會刺痛或出血，所以較容易及早發現。此外，舌癌也會引起頸部淋巴結異常，所以發現頸部淋巴結有不正常的變硬現象時，也應警覺是否罹患舌癌。研究顯示，口腔黏膜如果出現白斑，則有 50% 的機會為癌症或癌前病變，而出現紅斑，則有 90% 的機會，不可不注意。

治療

舌癌的確切診斷，必須做出切片取出部分組織送病理化驗，在由顯微鏡下觀察判斷，如確定為舌癌，則必須做臨床分期，

如為早期舌癌（第一、二期），則可作外科手術切除，或採放射線治療方式

（5000~7000CGY），分五至七週完成。如屬於晚期，無法單以局部治療加以根除者，則必須合併手術、放射線及化學治療。化學治療在舌癌只能算是一種補助的角色，不能單靠化學治療，接受手術切除或放射治療有時候是必然的，而當擴散到頸部淋巴結時必須併用淋巴結廓清術。

護理

1. 平常要有保持口腔乾淨與清潔的好習慣，可以降低蛀牙的可能，又可保持口腔正常氣味。
2. 平常要有定期口腔檢查的習慣，一旦有蛀牙或牙疼的情形時，要立即就醫治療。
3. 戒掉抽煙及喝酒的壞習慣，可降低舌癌的發生率。
4. 平常養成不喝過燙的食物，可以將食物放涼之後在飲用。
5. 一旦覺得舌頭疼痛，就要立刻就醫找尋原因以利早期診斷及治療。

諮詢電話：(02) 8966-7000 轉 4001

編印單位：護理部 10D Oncology-006
編印日期：年月日第版
修定日期：97 年 06 月 30 日
全院編碼：亞東醫院出版品 SH553
材物編碼：
宗旨：持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任



護理指導資訊

舌癌



亞東紀念醫院 祝您健康