

定義

卵巢癌是女性生殖系統腫瘤死亡的主要原因，由於卵巢癌不易早期發現，其存活率偏低。卵巢癌中有 80% 是上皮組織腫瘤，最常見的類型是漿液性腺瘤，生長快、擴散快，且常是雙側的，所有的上皮組織性卵巢癌的預後都較差。

危險因子

1. 卵巢癌的家族史。
2. 乳腺癌、腸癌或子宮內膜癌病史。
3. 無生產過之婦女。
4. 不孕。
5. 痛經或大出血。
6. 常攝取高脂飲食者。

發生率

1. 大於 40 歲的婦女發生率增加。
2. 卵巢癌發生率高峰期為 50 到 55 歲婦女。
3. 白人婦女大於黑人婦女。

症狀

1. 腹痛、腹脹、消化不良。
2. 經血量多、功能失調性出血。
3. 腹部腫塊。

診斷方式

1. 抽血(CA-125)檢查。
2. 腹部超音波檢查。
3. 電腦斷層掃描。

治療

◆ **化學治療**：如Carboplatin，Taxol通常每3到4週做一次的化學治療，可在

住院或門診化療室進行治療。

◆ **放射線治療**。

◆ **手術治療**：全腹子宮切除術、雙側輸卵管卵巢切除術，可適用於各期的卵巢癌。

護理指導

1. 多攝取水果蔬菜及纖維高的食物。
2. 採少量多餐。
3. 減少水分攝取減輕腹水形成
4. 定時檢查腹部腫塊變化情形。
5. 家屬與病患共同參與治療計畫，可以減輕病人的恐懼感。
6. 化學治療的副作用有：噁心、嘔吐、口腔潰瘍、白血球及血紅素減少、掉髮…等。
7. 放射線治療注意事項：勿將照射部位暴露陽光及塗抹油性物品、照射部位勿用肥皂清洗及勿任意畫線。

諮詢電話：(02) 8966-7000 轉 4001

編印單位：護理部 10D Oncology-007
編印日期：年月日第版
修定日期：97年06月30日
全院編碼：亞東醫院出版品 SH554
材物編碼：
宗旨：持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任



卵巢癌



亞東紀念醫院 祝您健康