

前言

肝癌是十分惡性癌，如果未經治療、病人往往半年內就會死亡。在台灣，肝癌有很高的發生率，為男性癌症死因之首，每年因肝癌死亡的人數將近五千人。

致病原因

1. 暴露致癌物的環境：ex：電腦，微波爐，電視…等。
2. 遺傳因素。
3. 酗酒：長期酒精中毒，造成肝硬化而變成肝癌。
4. B型肝炎感染者。
5. 肝硬化。
6. 藥物濫用。

症狀

- ◆ 全身無力，容易疲倦。
- ◆ 食慾不振，體重下降。
- ◆ 噁心、嘔吐、黃疸。
- ◆ 右上腹壓痛或摸到上腹部有腫塊。
- ◆ 腹水。
- ◆ 肝門脈高壓。

外觀有下列變化：

- ◆ 皮膚及眼睛變黃。
- ◆ 皮膚乾燥、癢。
- ◆ 肚子變大。
- ◆ 下肢水腫。

診斷檢查

- ◆ 血清甲型胎兒蛋白檢查。
- ◆ 超音波肝臟掃描。

- ◆ 血管攝影。
- ◆ 電腦斷層掃描。
- ◆ 肝臟切片檢查。

治療

- ◆ 開刀：治療以手術為主，但有轉移或嚴重黃疸或腹水時，則不適合開刀。
- ◆ 動脈栓塞法或肝動脈注入化學藥物治療。
- ◆ 放射線治療：用於症狀緩解亦可止痛。
- ◆ 化學治療。

飲食衛教

- ◆ 少吃肉、魚、蛋、奶製品和酒類。
- ◆ 採少量多餐、低鈉食物。如：水煮青菜。
- ◆ 避免食用罐頭、醃製品及燻烤食物。
- ◆ 不可喝運動飲料（如：舒跑），可以喝水代替。

諮詢電話：(02) 8966-7000 轉 4001

編印單位：護理部 10D Oncology-008
編印日期：年月日第版
修定日期：97年06月30日
全院編碼：亞東醫院出版品 SH555
材物編碼：
宗旨：持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任



護理指導資訊

肝 癌



亞東紀念醫院 祝您健康