

放射線治療常見的副作用

及照護

放射線治療是藉由高能量之游離放射線，來破壞癌細胞的生長及複製能力。作用在胞核之 DNA 上，引起染色體損壞，當染色體損壞不可修復時，細胞就會死亡。放射線治療可能產生的副作用因部位不同而有不同的影響。

一、皮膚

是身體最外層的防線，身體任何部位接受放射線治療時，皮膚多少都會受到影響，如：皮膚乾燥、發癢、發紅。通常這症狀是很短暫的，於照射線停止後數週都會消失。

您可以注意：

1. 在治療期間及治療後三週內都不要用肥皂洗，以減少皮膚乾燥的情形。
2. 不可擦油膏、藥粉或乳液於照射部位，以免增加皮膚反應。
3. 皮膚發紅處請勿按摩，輕微之癢感，不可用指甲抓，以減少皮膚的刺激及破損，如果皮膚起疹子，須告訴醫師。
4. 避免衣服壓迫，束縛或粗糙衣服的摩擦，以穿寬鬆衣服為原則。

5. 避免過度日照、熱敷、冷敷、電熱器等。

二、喉嚨痛、口腔痛：

照射部位在頸、頭、口腔、咽喉、胸部時，會產生喉嚨痛、口腔痛、紅舌、嘴巴有白點等的症狀。於治療後二至三週開始，五週後減輕，治療結束後四到六週消失。

您可以注意：

1. 使用食鹽水漱口，保持口腔清潔。
2. 使用軟毛牙刷刷牙，不需用牙線。
3. 利用吸管吸吮液體食物。
4. 進食食物以室溫為宜，避免太刺激及太燙的食物，並採細嚼慢嚥。
5. 採流質飲食

三、掉髮：

若照射頭部，因放射線治療傷及幹細胞及毛囊，而使頭髮變得脆弱，而自頭皮表面斷落、毛髮脫落，通常照射停止三個月後，會再生新毛髮較細，與之前顏色有些許不同。

您可以注意：

1. 可選擇自己喜愛的髮型假髮。
2. 可購買漂亮的帽子及頭巾。

四、噁心嘔吐：

照射部位在上腹部時，會出現噁心、嘔吐、食慾不振的現象。

您可以注意：

1. 鼓勵少量多餐，食用清淡的流食，避免過甜、過鹹、過油膩的食物。
2. 可吃酸性食物，以抑制噁心、嘔吐如：酸梅、八仙果、陳皮、無花果、羅漢果。
3. 去除異味，維持空氣流通及保持令人舒適的味道。
4. 避免在進餐前、中、後，攝取過多的水份，可減少飽脹感。
5. 治療前不要吃太多東西。

五、腹瀉：

照射在下腹部，可能會出現腹瀉，可能造成一天一到兩次的軟便，到十次水便。並出現噁心，腹部痙攣等症狀。如腹瀉嚴重，則應求醫師診治。

您可以注意：

1. 採清淡飲食、少量多餐。
2. 避免高纖、高渣的食物，如奶類製品、蔬菜、水果。
3. 若腹瀉嚴重，在醫師的指導下，可食用高鉀的食物如：香蕉、橘子、楊桃。



放射線治療常見的副作用 及照護

諮詢電話 : (02) 8966-7000 轉 4001

編印單位:護理部 10D Oncology-012
編印日期:年月日第版
修定日期:97年06月30日
全院編碼:亞東醫院出版品 SH559
材物編碼:
宗旨: 持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任

亞東紀念醫院 祝您健康