

何謂肺癌

肺由許多細胞組成，若細胞速度持續不正常分裂時，便會形成一團多餘組織，這叫做腫瘤。而這腫瘤可能是良性或惡性。

良性的腫瘤，通常可以切除，而且不會長出來，也不會擴散到其他部位影響正常功能。

惡性腫瘤，即是癌症，會侵犯週遭組織器官，並造成傷害，而且癌細胞會擴散，這就叫做轉移。

肺癌症狀

肺癌的症狀是腫瘤所在位置、大小，造成呼吸道阻塞的程度，以及是否有轉移而定。

1. 咳嗽是肺癌最常見症狀。
2. 咳血。
3. 反覆性肺炎，導致肺塌陷，減少肺活量，造成胸悶、呼吸困難。
4. 肋膜積水，造成呼吸喘。
5. 聲音嘶啞。
6. 吞嚥困難。

肺癌的診斷檢查

1. 痰液細胞學的檢查。
2. 胸部 x 光及電腦斷層檢查。
3. 支氣管鏡檢查。
4. 經皮穿胸細針抽吸及切片檢查。
5. 胸腔穿刺術。
6. 細針抽吸及切片檢查。

肺癌的治療

◆ 外科手術：為I、II期非小細胞癌首選。
治療方法：肺葉切除、全肺切除、楔形或肺小節切除。

◆ 放射線治療。

化學治療：如果癌細胞已經轉移到身體的其他部分，這時候就需要化學藥物做全身性治療。常用的化療藥物有：

Cisplatin、Gemzer、Taxol... 等。

護理措施

1. 給予氧療法以改善低血氧症。
2. 減輕病人呼吸困難及焦慮。
3. 鼓勵病人多休息。
4. 當絕對嗜中性白血球小於500，需避免感染：限制有感染的訪客探視、接觸病人前需徹底洗手、維持個人衛生（例如口腔清潔、沐浴）、保護皮膚完整性。
- 飲食方面：一般採高熱量、高蛋白、高維生素，食物應煮熟以免感染。
5. 幫助病人緩解疼痛，必要時可使用止痛劑，並注意麻醉止痛藥的副作用：如噁心、嘔吐、便秘或呼吸變慢...等。
6. 利用叩擊、姿位引流幫助痰液排出、以維持呼吸到通暢。

諮詢電話：(02) 8966-7000 轉 4001

編印單位:護理部 10D Oncology-013
編印日期:年月日第版
修定日期:97年06月30日
全院編碼:亞東醫院出版品 SH560
材物編碼:
宗旨:持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任



護理指導資訊

肺 癌



亞東紀念醫院 祝您健康