

病因

多發性骨髓癌是骨髓中變異的血漿細胞的惡性疾病，導致正常骨髓功能的破壞，最後侵襲破壞鄰近的骨質結構，另外，血漿細胞功能性抗體下降，使病人產生免疫力降低，而多發性骨髓癌的病因未明，遺傳，病毒感染，炎症刺激，慢性抗原刺激都可能是致命因素，過量的異常血漿細胞侵襲骨髓，形成腫瘤，破壞骨質，侵襲淋巴結、肝、脾、腎、血漿細胞產生異常抗體，即骨髓瘤蛋白或貝瓊司氏蛋白可見於病人的血液及尿液中，此並多發生於中年人，而男性又大於女性。

症狀

貧血是最主要的症狀，因為血漿細胞侵襲骨髓，導致正常骨髓功能被抑制，另有骨痛，特別是是骨盆、椎骨和肋骨，另有感覺乏力、疲倦、容易感染，其餘還有骨質疏鬆、高血鈉症，如果發生椎骨侵襲與損害，脊髓受壓，可能造成癱瘓。

治療

1. 化學療法。
2. 支持療法：包含控制感染、預防骨折。

護理

◆ 疲倦

1. 當感到疲倦時就需要休息，早晨睡晚一點或晚上早點睡，都是消除疲

倦的有效方法。

2. 維持平常的休息及睡眠型態。
3. 當病人感到非常疲倦時，尋求別人的協助已完成日常活動。

◆ 感染

1. 達到並維持良好的營養狀態。
2. 多休息。
3. 避免暴露於可能感染的情況下；例如有傳染病的人、鳥類、貓、狗的排泄物。
4. 經常洗手。
5. 維持皮膚及黏膜的完整性及良好的個人衛生，預防皮膚乾燥，指甲應剪平修短。
6. 保持口腔衛生。
7. 維持泌尿系統最佳功能，除非有禁忌否則每日至少飲水 3000cc。

◆ 貧血

1. 必要時要輸血。
2. 改變姿勢時動作要慢，以防頭暈。
3. 充分的休息。
4. 多攝取綠色蔬菜、動物肝臟及紅色肉（牛肉、瘦豬肉）。

諮詢電話：(02) 8966-7000 轉 4001



多發性骨髓癌



亞東紀念醫院 祝您健康

編印單位：護理部 10D Oncology-016
編印日期：年月日第版
修定日期：97年06月30日
全院編碼：亞東醫院出版品 SH563
材物編碼：
宗旨：持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任