

前言

是泌尿系統中常見的腫瘤，其發生與環境有密切關係，如何防範自己免受膀胱癌的侵襲首先要對此症有所認識，並避免接觸污染源。

致病原因

膀胱癌的致病原因多與接觸或吸入致癌因子，或與體內某些代謝物及細胞基因有關。

當這些致癌因子在體內代謝後，會隨尿液排出體外，尿液中若長期含有致癌物質時，會使膀胱黏膜長期與致癌物接觸而導致細胞變性，進而演變為膀胱癌，不可不慎。

哪些人是膀胱癌的高危險群

根據臨床統計，台灣地區罹患膀胱癌的人口，以四、五十歲以上的中年老人為主，且男性多於女性。易罹患膀胱癌的高危險群有：

1. 印染、紡織、電纜、皮革工業所使用的化學物質中含聯苯胺、甲乙苯胺等有機胺，從業人員及鄰近居民，患癌率為一般人的 30 倍。
2. 長期飲用含高濃度螢光劑的井水，除了飽受烏腳病威脅外，膀胱癌罹患率也提高了 5 倍。
3. 菸燃燒後的色胺酸代謝物，易致膀胱病

變，每日菸量超過一包的癮君子，比常人多出 1.5~4 倍的罹患率。

4. 經常使用染髮劑、食用醃製或含亞硝酸鹽的防腐劑食品者，致膀胱癌率較高。
5. 久居空氣、水質、環境污染嚴重的地區者，罹患機率亦會提高。
6. 習慣憋尿者，尿液停留在膀胱的時間加長，易刺激膀胱癌細胞引發病變。

呼籲上述高危險群人士：每半年作一次定期尿液檢查，有助於癌變的早期發現。

膀胱癌的症狀

無痛性血尿是先兆罹患膀胱癌最典型的症狀，即是會出現無痛性血尿，不痛不癢很容易被人忽略，或被誤診為尿路結石或膀胱炎，而延誤病情。因此，萬一有下列症狀出現時，應速就醫檢查：

- ◆ 無病痛性血尿：發現持續數天尿中帶血，或時而血尿、時而尿液正常的現象。
- ◆ 頻尿、尿急，但尿量少，漲痛感（可能因腫瘤堵住排尿口，造成細菌感染或脹尿）。
- ◆ 排尿困難、阻塞感。
- ◆ 腰酸痛或小腹、會陰、陰莖疼痛。

膀胱癌的检查與治療

目前用於檢查膀胱癌的方法有：超音波、膀胱鏡、影像攝影等。

治療方法上，以病兆程度的不同，可採取經尿道切除術、放射線治療、化學治療等方法

- ◆ 手術：通常膀胱癌一、二期時，施以經尿道切除術，防治效果不錯；第三期後則須以手術作膀胱部分切除或全切除手術。
- ◆ 化學治療：以往在手術後，多以化學治療、放射治療或二者合併治療來防止復發。
- ◆ 放射治療：大多用在身體不適合或拒絕開刀的病人，根據統計 5 年存活率約為 40%，有些病人最後仍然需要切除膀胱。

膀胱癌手術後的復發率極高，患者預後一年內最好每三個月複檢一次，一年後再改以半年追蹤一次，以期早日發現復發的癌細胞。





如何在生活中遠離膀胱癌

建議你在生活中注意下列事項，預防膀胱癌的復發：

1. 減少染髮次數。
2. 少接觸染劑即有機溶劑。
3. 不抽煙、拒吸二手菸。
4. 不吃醃漬食品。
5. 徹底拒絕含有防腐劑、糖精、人工甘味、亞硝酸鹽的食品。
6. 每天喝一千五百 CC 以上的水分。
7. 一~二小時上一次廁所，絕不憋尿。
8. 多吃富含維生素 A、C、B6 的食物，可有效地抑制膀胱癌發生。
9. 從事紡織、染髮、皮革、化學、農業、印刷業的從業人員，工作時應做好防護措施（如戴手套、口罩、穿雨鞋等），並且最好遵守定期健康檢查的規定。



諮詢電話：(02) 8966-7000 轉 4001

編印單位:護理部 10D Oncology-020
編印日期:年月日第版
修定日期:97 年 06 月 30 日
全院編碼:亞東醫院出版品 SH567
材物編碼:
宗旨: 持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任

膀胱癌



亞東紀念醫院 祝您健康