

## 發生率

據美國國家癌症研究所 (NCI) 報告，每天大約發現的口腔及喉部癌症佔所有癌症的 4%；女性好發 50-60 歲，男性好發 60-70 歲；且過去三十年女性的死亡率有明顯上升的比率。

## 病因

當刺激物含致癌物時黏膜增厚或形成角質化層；結果導致黏膜變硬，鱗狀上皮角質化。最重視二個危險因素是吸煙和飲酒；這二個危險因素同時存在則更危險。其他危險因素包括；吸食大麻，濫用聲帶，慢性喉炎，曝露於工業性化學物質或木材粉塵，忽視口腔衛生……等。

## 鼻咽癌可疑症狀

- ◆ 吞嚥困難。
- ◆ 口腔或舌呈紅色、白色、灰色、棕黑色或黑色等異常顏色。
- ◆ 口腔潰瘍或疼痛持續二週以上。
- ◆ 持續的、或難以解釋的口腔出血。
- ◆ 口腔、口唇或面部麻痺。
- ◆ 牙齒排列發生變化。
- ◆ 飲用橙類果汁或熱流質時有灼熱感。
- ◆ 持續性、單側耳痛。
- ◆ 聲音嘶啞或音質改變。
- ◆ 持續或反覆吞嚥痛。
- ◆ 呼吸急促。
- ◆ 厭食及消瘦。

## 處理措施

- ◆ 化學治療。
- ◆ 放射線治療。
- ◆ 手術治療。

## 常見的問題

- ◆ 呼吸道清除功能失效；與病變涉及呼吸道例如癌症浸潤、阻塞、水腫或慢性肺部疾病有關。
- ◆ 潛在危險性肺吸入；與鼻咽癌引起局部解剖改變和保護性反射異常有關。
- ◆ 焦慮；與無知引起恐懼有關。
- ◆ 身體心像改變；與癌症及治療的影響有關。



諮詢電話：(02) 8966-7000 轉 4001

編印單位:護理部 10D Oncology-021  
編印日期:年月日第版  
修定日期:97年06月30日  
全院編碼:亞東醫院出版品 SH568  
材物編碼:  
宗旨:持續提升醫療品質  
善盡社會醫療責任



護理指導資訊

## 鼻咽癌



亞東紀念醫院 祝您健康