

白血球降低的意義

- ◆ 白血球具有抵抗感染的功能，若因為治療的關係，使白血球減少，抵抗力也會跟著降低，因此要及早做預防。

注意事項

- ◆ 養成洗手的習慣。
- ◆ 每日應沐浴，指甲剪短，保持清潔。
- ◆ 便後會陰、肛門處的清潔及乾燥，最好用清水沖洗，避免用衛生紙擦拭造成破皮。
- ◆ 可於便後使用溫水坐浴，最好一天2次。
- ◆ 注意口腔衛生與清潔，預防口角炎、黏膜炎，每次進食後以漱口水或生理食鹽水漱口。
- ◆ 使用電動刮鬍刀避免割傷。
- ◆ 避免灌腸、忌量肛溫。
- ◆ 保持整潔，病室內暫不放鮮花、盆栽、垃圾桶應加蓋。
- ◆ 除非有禁忌，建議每天應喝2000~3000ml的水。
- ◆ 限制訪客，避免接觸生病的人。
- ◆ 戴口罩，包括病人、家屬、訪客；當口罩潮濕時即需更換。
- ◆ 飲食調配：進食高蛋白及富含維生素A、C、E礦物質等食物，不可吃任何

生食包括生菜、生魚片。

- ◆ 飲用水務必煮沸消毒過方能飲用。
- ◆ 含有生菌之飲料或發酵乳等請勿食用。
- ◆ 若有下列症狀，可能為感染的徵象，應告知護理人員：
 - 1.發燒超過37.5度
 - 2.有發冷現象
 - 3.咳嗽、流鼻水、喉嚨痛、鼻塞
 - 4.小便有灼熱感
 - 5.排稀便兩次以上
 - 6.眼睛或耳朵膿性滲出液

出院護理指導

- ◆ 建議維持良好的個人衛生習慣，常洗手。
- ◆ 仍應注意呼吸道症狀，如轉嚴重，立刻尋求醫療。
- ◆ 出入公共場所要戴口罩，避免到人多處或接觸感冒、水痘等傳染性的病人。
- ◆ 避免搭乘大眾交通工具。

諮詢電話：(02) 8966-7000 轉 4001

編印單位：護理部 10D Oncology-031
編印日期：年月日第版
修定日期：97年06月30日
全院編碼：亞東醫院出版品 SH578
材物編碼：
宗旨：持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任



白血球減少之注意事項



亞東紀念醫院 祝您健康