




由於口腔細胞生長速度很快，因此很容易受到化學治療藥物或放射線治療的影響。所以化學治療及放射線治療期間應做好口腔衛生，以預防口腔潰瘍、疼痛不適等。


◎ 口腔護理


 每次進食後半小時內及睡前要清潔口腔一次，平均大約每四小時一次【除睡眠外】。若有活動式假牙，需取下清潔殘渣，且睡前用清水浸泡不使用。

 每日自行觀察口腔內是否有白色斑點、黏膜紅腫、燒灼感、口乾等症狀。若有出現上


述情形，應增加清潔次數，改為每 2 小時一次。


 選用軟毛牙刷或海綿牙刷，於刷牙前將牙刷浸泡在熱水中，加以軟化及清潔。

 若口腔破皮嚴重或有出血情形時，改用無菌棉枝清潔口腔，並用生理食鹽水【二分之一茶匙的鹽溶於 237ml 的水中】每 2 小時漱口，有助於肉芽組織的生成以及促進癒合。


 有口乾症狀時，為了避免乾裂引發潰瘍，若無限制，每日攝取 3000ml 的水，保持口腔濕潤，或使用人工唾液以及

咀嚼無糖口香糖、無糖的糖果，以增加唾液的分泌，或以護脣膏、甘油，濕潤嘴唇，防止乾裂。


 漱口水的選擇：清水或鹽水，對口腔黏膜刺激小，可避免嘴唇乾燥。

 用物選擇：
1. 刷毛牙刷；2. 口腔棉棒。
3. 棉花棒； 4. 紗布及壓舌板。


◎ 飲食方面


 避免吃太硬、尖銳、過熱、過酸及過冷的食物；建議攝取涼而軟，不帶酸味溫和無刺激性及易咀嚼吞嚥的食物。


並且要多喝開水。

 勿抽煙、喝酒、嚼檳榔，以免造成口腔黏膜乾燥及惡化。

◎常見治療：

 若十分疼痛時，可含些碎冰減輕疼痛，也可以在給化學藥物期間就含冰塊有預防或減輕嘴破的效果。

 當口腔潰瘍嚴重時，可適度使用含麻醉性止痛劑的漱口水以緩和症狀，並可考慮插鼻胃管以利營養供應及體力的維持。

 若口腔感染，可依醫囑使用抗黴菌藥物或抗生素漱口。抗黴菌藥物，需醫護人員指導後依照時間、劑量給予，使用方法為：

1. 先清潔口腔及移除假牙。
2. 口含藥物 3-5 分鐘後，原則上可將藥物吞服。

諮詢電話：(02) 8966-7000 轉 4001

編印單位:護理部 10D Oncology-032
編印日期:年月日第版
修定日期:97年06月30日
全院編碼:亞東醫院出版品 SH579
材物編碼:
宗旨: 持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任



口腔潰瘍(黏膜炎)之 護理指導

亞東紀念醫院 祝您健康