



## Fluorouracil (5-Fluorouracil): 簡稱 5-Fu

一、適應症：適用於骨髓癌、消化器官癌症（如胃癌、直腸癌、結腸癌）、乳癌等，自覺或他覺症狀之緩解。

### 二、副作用及處理

副作用	護理措施
噁心、嘔吐： 在第一療程的第 9 天到第 14 天之間通常使白血球降到最低，偶而會拖延到第 20 天之久，第 30 天白血球恢復正常。	您可以注意的是： 1、不勉強進食，採「少量多餐、想吃才吃」的進食方法。 2、配合病患口味及喜好以促進食慾，不可生食，嚴重的嘔吐會造成電解質的流失，所以液體的補充是很重要的。 3、但在進餐前、中、後，勿攝取過多的水份以減少飽脹感及噁心感。 4、避免過甜及過冷、過熱之食物，減少噁心感。 5、在無特定限制下，食物以高蛋白、高熱量及各類食物均衡為原則，因為那對受損組織的修復及免疫力的恢復最有幫助。 6、進餐時請細嚼慢嚥，有足夠充份的時間進餐。 7、配合醫護理人員記錄輸出入量及量體重。
骨髓抑制	
白血球減少	您可以注意的是： 1、經常洗手、尤其是飯前及飯後。 2、自己及家人都要戴口罩，避免感染、發燒。 3、補充適當的營養，以達到足夠的抵抗力。 4、避免生食及未煮熟食物。 5、預防口腔潰瘍，保持口腔清潔。 6、盡量不要到公共場所，同時遠離感冒及其他疾病的人。 7、不要使用別人的牙刷或毛巾。 8、限制訪客。

	9、勿接觸寵物或花卉。
紅血球減少	<p>您可以注意的是：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、需經常抽血檢驗血球，必要時會輸血。</li> <li>2、可能會覺得比較容易感覺疲倦或虛弱，注意下床活動安全，避免跌倒。</li> <li>3、盡可能多休息</li> <li>4、盡量攝取均衡的飲食。</li> </ol>
血小板減少	<p>您可以注意的是：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、需經常抽血檢驗血球，必要時會輸血。</li> <li>2、避免擦撞到身體，容易瘀傷或出血。</li> <li>4、注意適當的休息及營養。</li> <li>5、使用軟毛牙刷或口腔棉棒清潔口腔，避免牙齦出血，若血小板<math>&lt;25K/mm^3</math>則勿刷牙，用棉棒清潔口腔即可。</li> <li>6、勿挖鼻孔，避免出血。</li> <li>7、使用電動刮鬍刀，以免刮傷</li> <li>8、由於阿斯匹靈會對血小板造成影響，應該避免使用此類藥品。</li> </ol>
掉髮	<p>您可以注意的是：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、掉髮為可逆性的，等治療告一段落會再長出來。</li> <li>2、治療期間可先將頭髮作剪短的處理，以方便整理與清洗。</li> <li>3、可選擇自己喜愛的髮型假髮。</li> <li>4、也可購買漂亮的帽子或頭巾保護敏感的頭皮。避免陽光的傷害。</li> </ol>
手腳出現短暫麻痺現象	<p>您可以注意的是：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、此症狀是可逆性的。</li> <li>2、避免暴露於寒冷或大風的環境下。</li> <li>3、避免進食冰凍的食物或冷飲。</li> <li>4、避免碰觸冷的東西或物體。</li> <li>5、觀察肢體是否有感覺異常、運動無力等，若有請告知醫護人員。</li> </ol>
腹瀉 腹瀉分級：	<p>您可以注意的是：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、發現多次腹瀉情形時應立即告知醫護理人員</li> <li>2、嚴重的腹瀉會造成電解質的流失，所以補充水分、電解質是有所幫助的。</li> <li>3、採清淡流質食物，少量多餐。</li> </ol>

	<p>4、避免刺激性食物（如茶、咖啡..等）。</p> <p>5、避免食用高纖高渣食物（如水果、奶類製品…等）。</p>
嗜睡	<p>您可以注意的是：</p> <p>1、注射化療藥物期間，是否經常噁心嘔吐。</p> <p>2、是否變得嗜睡、定向感喪失、意識混亂等情形。</p> <p>上述情形請通知醫護人員！</p>
口腔黏膜改變	<p>您可以注意的是：</p> <p>1、刷牙時，使用軟毛牙刷，以免對較敏感的牙齦造成刺激，若血小板<math>&lt;25K/mm^3</math>則勿刷牙，用棉棒清潔口腔即可。</p> <p>2、避免攝取熱食、辛辣、較粗糙、或是需要用力咬碎的食物。攝取較容易吞嚥、較軟的食物。</p> <p>3、保持口腔清潔，以避免感染；做治療期間做好口腔衛生，至少每二小時及三餐飯後用生理食鹽水漱口。</p> <p>4、嚴重時可使用麻醉劑漱口，尤其是飯前 15—20 分鐘漱口，可使口腔舒適，但藥水不可吞下。</p> <p>5、口腔潰瘍軟膏用塗抹方式，用”點”的方式上藥。</p> <p>6、避免使用味道過酸的食物或果汁，如蕃茄、柑橘、檸檬及葡萄柚。</p> <p>7、避免太冷太熱的食物，食物的溫度宜涼些。</p>

亞東紀念醫院 祝您健康

諮詢電話(02) 8966-7000 轉 4001或4002

編印單位:護理部 10D Oncology-023  
編印日期:年月日第版  
修定日期:97年06月30日  
全院編碼:亞東醫院出版品 SH570  
材物編碼:  
宗旨:持續提升醫療品質  
善盡社會醫療責任