



Ara-c (Cytosar)：賽德薩-U

一、適應症：急性顆粒性白血病及其他急性白血病。

二、副作用與其護理：

副作用	護理措施
白血球減少	您可以注意的是： 1、經常洗手、尤其是飯前及飯後。 2、自己及家人都要戴口罩，避免感染、發燒。 3、補充適當的營養，以達到足夠的抵抗力。 4、避免生食及未煮熟食物。 5、預防口腔潰瘍，保持口腔清潔。 6、盡量不要到公共場所，同時遠離感冒及其他疾病的人。 7、不要使用別人的牙刷或毛巾。 8、限制訪客。 9、勿接觸寵物或花卉。
紅血球減少	您可以注意的是： 1、需經常抽血檢驗血球，必要時會輸血。 2、可能會覺得比較容易感覺疲倦或虛弱，注意下床活動安全，避免跌倒。 3、盡可能多休息 4、盡量攝取均衡的飲食。

<p>血小板減少</p>	<p>您可以注意的是：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、需經常抽血檢驗血球，必要時會輸血。 2、避免擦撞到身體，容易瘀傷或出血。 5、注意適當的休息及營養。 6、使用軟毛牙刷或口腔棉棒清潔口腔，避免牙齦出血，若血小板$<25K/mm^3$則勿刷牙，用棉棒清潔口腔即可。 7、。 8、勿挖鼻孔，避免出血。 9、使用電動刮鬍刀，以免刮傷 10、由於阿斯匹靈會對血小板造成影響，應該避免使用此類藥品。
<p>噁心、嘔吐</p>	<p>您可以注意的是：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、不勉強進食，採「少量多餐、想吃才吃」的進食方法。 2、配合病患口味及喜好以促進食慾，不可生食，嚴重的嘔吐會造成電解質的流失，所以液體的補充是很重要的。 3、但在進餐前、中、後，勿攝取過多的水份以減少飽脹感及噁心感。 4、避免過甜及過冷、過熱之食物，減少噁心感。 5、在無特定限制下，食物以高蛋白、高熱量及各類食物均衡為原則，因為那對受損組織的修復及免疫力的恢復最有幫助。 6、進餐時請細嚼慢嚥，有足夠充份的時間進餐。 7、配合醫護理人員記錄輸出入量及量體重。
<p>偶有口腔黏膜發炎— 症狀有口乾、灼熱、黏膜泛紅。</p>	<p>您可以注意的是：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、刷牙時，使用軟毛牙刷，以免對較敏感的牙齦造成刺激，若血小板$<25K/mm^3$則勿刷牙，用棉棒清潔口腔即可。 2、避免攝取熱食、辛辣、較粗糙、或是需要用力咬碎的食物。攝取較容易吞嚥、較軟的食物。 3、保持口腔清潔，以避免感染；做治療期間做好口腔衛生，至少每二小時及三餐飯後用生理食鹽水漱口。 4、嚴重時可使用麻醉劑漱口，尤其是飯前15—20分鐘漱口，可使口腔舒適，但藥水不可吞下。 5、口腔潰瘍軟膏用塗抹方式，用”點”的方式上

	<p>藥。</p> <p>6、避免使用味道過酸的食物或果汁，如蕃茄、柑橘、檸檬及葡萄柚。</p> <p>7、避免太冷太熱的食物，食物的溫度宜涼些。</p>
--	---

亞東紀念醫院 祝您健康

諮詢電話(02) 8966-7000 轉 4001或4002

編印單位:護理部 10D Oncology-024
編印日期:年月日第版
修定日期:97年06月30日
全院編碼:亞東醫院出版品 SH571
材物編碼:
宗旨:持續提升醫療品質 善盡社會醫療責任