



## Doxorubicin (Adriamycin)

一、適應症：急慢性白血球過多症、硬瘤、淋巴瘤、軟纖維性肉瘤、交感神經母細胞瘤、乳癌、肺癌。

### 二、副作用及處理

副作用	護理措施
<b>骨髓抑制：</b> 通常在10-14天，白血球會降至最低點，但通常在第21天前恢復正常。 <b>白血球減少</b>	可以注意的是： 1、經常洗手、尤其是飯前及飯後。 2、自己及家人都要戴口罩，避免感染、發燒。 3、補充適當的營養，以達到足夠的抵抗力。 4、避免生食及未煮熟食物。 5、預防口腔潰瘍，保持口腔清潔。 6、盡量不要到公共場所，同時遠離感冒及其他疾病的人。 7、不要使用別人的牙刷或毛巾。 8、限制訪客。 9、勿接觸寵物或花卉。
<b>紅血球減少</b>	您可以注意的是： 1、需經常抽血檢驗血球，必要時會輸血。 2、可能會覺得比較容易感覺疲倦或虛弱，注意下床活動安全，避免跌倒。 3、盡可能多休息 4、盡量攝取均衡的飲食。
<b>血小板減少</b>	您可以注意的是： 1、需經常抽血檢驗血球，必要時會輸血。 2、避免擦撞到身體，容易瘀傷或出血。 3、注意適當的休息及營養。 4、使用軟毛牙刷或口腔棉棒清潔口腔，避免牙齦出血，若血小板 $<25K/mm^3$ 則勿刷牙，用棉棒清潔口腔即可。 5、勿挖鼻孔，避免出血。 6、使用電動刮鬍刀，以免刮傷

	<p>7、由於阿斯匹靈會對血小板造成影響，應該避免使用此類藥品。</p>
掉髮（85% 之患者）、鬍鬚減少	<p>您可以注意的是：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、掉髮為可逆性的，等治療告一段落會再長出來。</li> <li>2、治療期間可先將頭髮作剪短的處理，以方便整理與清洗。</li> <li>3、可選擇自己喜愛的髮型假髮。</li> <li>4、也可購買漂亮的帽子或頭巾保護敏感的頭皮。避免陽光的傷害。</li> </ol>
口腔炎	<p>您可以注意的是：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、刷牙時，使用軟毛牙刷，以免對較敏感的牙齦造成刺激，若血小板<math>&lt;25K/mm^3</math>則勿刷牙，用棉棒清潔口腔即可。</li> <li>2、避免攝取熱食、辛辣、較粗糙、或是需要用力咬碎的食物。攝取較容易吞嚥、較軟的食物。</li> <li>3、保持口腔清潔，以避免感染；做治療期間做好口腔衛生，至少每二小時及三餐飯後用生理食鹽水漱口。</li> <li>4、嚴重時可使用麻醉劑漱口，尤其是飯前 15—20 分鐘漱口，可使口腔舒適，但藥水不可吞下。</li> <li>5、口腔潰瘍軟膏用塗抹方式，用”點”的方式上藥。</li> <li>6、避免使用味道過酸的食物或果汁，如蕃茄、柑橘、檸檬及葡萄柚。</li> <li>7、避免太冷太熱的食物，食物的溫度宜涼些。</li> </ol>
心臟毒性	<p>可以注意的是：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、觀察有無心悸、胸悶的情形。</li> <li>2、適當攝取均衡飲食，勿食用高脂肪、高膽固醇等食物。</li> <li>3、適當的且運動。</li> </ol>

諮詢電話(02) 8966-7000 轉 4001或4002

編印單位:護理部 10D Oncology-027  
編印日期:年月日第版  
修定日期:97年06月30日  
全院編碼:亞東醫院出版品 SH574  
材物編碼:  
宗旨:持續提升醫療品質  
善盡社會醫療責任