



## Etoposide (常被稱為 VP-16)

一、適應症：1. 以接受適當手術治療、化學治療或放射治療之頑強睪丸腫瘤患者。

2. 小細胞肺癌患者第一線治療。

二、副作用及處理：

副作用	護理措施
骨髓抑制： 白血球減少	您可以注意的是： 1、經常洗手、尤其是飯前及飯後。 2、自己及家人都要戴口罩，避免感染、發燒。 3、補充適當的營養，以達到足夠的抵抗力。 4、避免生食及未煮熟食物。 5、預防口腔潰瘍，保持口腔清潔。 6、盡量不要到公共場所，同時遠離感冒及其他疾病的人。 7、不要使用別人的牙刷或毛巾。 8、限制訪客。 9、勿接觸寵物或花卉。
紅血球減少	您可以注意的是： 1、需經常抽血檢驗血球，必要時會輸血。 2、可能會覺得比較容易感覺疲倦或虛弱，注意下床活動安全，避免跌倒。 3、盡可能多休息 4、盡量攝取均衡的飲食。
血小板減少	您可以注意的是： 1、需經常抽血檢驗血球，必要時會輸血。 2、避免擦撞到身體，容易瘀傷或出血。

	<p>3、注意適當的休息及營養。</p> <p>4、使用軟毛牙刷或口腔棉棒清潔口腔，避免牙齦出血，若血小板<math>&lt;25K/mm^3</math>則勿刷牙，用棉棒清潔口腔即可。</p> <p>5、勿挖鼻孔，避免出血。</p> <p>6、使用電動刮鬍刀，以免刮傷</p> <p>7、由於阿斯匹靈會對血小板造成影響，應該避免使用此類藥品。</p>
噁心、嘔吐	<p>您可以注意的是：</p> <p>1、不勉強進食，採「少量多餐、想吃才吃」的進食方法。</p> <p>2、配合病患口味及喜好以促進食慾，不可生食，嚴重的嘔吐會造成電解質的流失，所以液體的補充是很重要的。</p> <p>3、但在進餐前、中、後，勿攝取過多的水份以減少飽脹感及噁心感。</p> <p>4、避免過甜及過冷、過熱之食物，減少噁心感。</p> <p>5、在無特定限制下，食物以高蛋白、高熱量及各類食物均衡為原則，因為那對受損組織的修復及免疫力的恢復最有幫助。</p> <p>6、進餐時請細嚼慢嚥，有足夠充份的時間進餐。</p> <p>7、配合醫護人員記錄輸出入量及量體重。</p>
心臟毒性	<p>您可以注意的是：</p> <p>1、觀察有無心悸、胸悶的情形。</p> <p>2、適當攝取均衡飲食，勿食用高脂肪、高膽固醇等食物。</p> <p>3、適當的且運動。</p>
掉髮（60-90%；男性鬍鬚會停止生長）	<p>您可以注意的是：</p> <p>1、掉髮為可逆性的，等治療告一段落會再長出來。</p> <p>2、治療期間可先將頭髮作剪短的處理，以方便整理與清洗。</p>

	<p>3、可選擇自己喜愛的髮型假髮。</p> <p>4、也可購買漂亮的帽子或頭巾保護敏感的頭皮。避免陽光的傷害。</p>
過敏反應	<p>您可以注意的是：</p> <p>1、身上是否有起紅疹？</p> <p>2、是否有發燒情形？</p> <p>1、是否發生呼吸急促或呼吸困難？</p> <p>上述情形請通知醫護人員！</p> <p>4、安排舒適臥位，讓病人得到舒適的休息</p>

亞東紀念醫院 祝您健康

諮詢電話(02) 8966-7000 轉 4001或4002

編印單位:護理部 10D Oncology-029  
 編印日期:年月日第版  
 修定日期:97年06月30日  
 全院編碼:亞東醫院出版品 SH576  
 材物編碼:  
 宗旨: 持續提升醫療品質  
 善盡社會醫療責任