



Gemzar：健擇

- 一、適應症：1. 非小細胞肺癌：Gemzar 併用 Cisplatin 是治療無法手術、局部晚期或有轉移之非小細胞肺癌之第一線治療用藥。
2. 胰臟癌：Gemzar 是治療局部惡化性或有轉移之胰臟癌之第一線用藥。

二、副作用及處理

副作用	護理措施
骨髓抑制：大約有 2/3 的病人血球數目會降低；1/4 的病人血球數目會出現重度的降低。 白血球減少	您可以注意的是： 1、經常洗手、尤其是飯前及飯後。 2、自己及家人都要戴口罩，避免感染、發燒。 3、補充適當營養以達到足夠的抵抗力。 4、避免生食及未煮熟食物。 5、預防口腔潰瘍，保持口腔清潔。 6、盡量不要到公共場所，同時遠離感冒及其他疾病的人。 7、不要使用別人的牙刷或毛巾。 8、限制訪客。 9、勿接觸寵物或花卉。
紅血球減少	您可以注意的是： 1、需經常抽血檢驗，必要時會輸血。 2、可能會覺得比較容易感覺疲倦或虛弱，注意下床活動安全，避免跌倒。 3、盡可能多休息 4、盡量攝取均衡的飲食。
血小板減少	您可以注意的是： 1、需經常抽血檢驗，必要時會輸血。 2、避免擦撞到身體，容易瘀傷或出血。 3、注意適當的休息及營養。 4、使用軟毛牙刷或口腔棉棒清潔口腔，避免牙齦出血，若血小板 $< 25K/mm^3$ 則勿刷牙，用棉棒清潔口腔即可。 5、勿挖鼻孔，避免出血。 6、使用電動刮鬍刀，以免刮傷

	<p>7、由於阿斯匹靈會對血小板造成影響，應該避免使用此類藥品。</p>
噁心、嘔吐：大約有 2/3 的病人會發生。	<p>您可以注意的是：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、不勉強進食，採「少量多餐、想吃才吃」的進食方法。 2、配合病患口味及喜好以促進食慾，不可生食，嚴重的嘔吐會造成電解質的流失，所以液體的補充是很重要的。 3、但在進餐前、中、後，勿攝取過多的水份以減少飽脹感及噁心感。 4、避免過甜及過冷、過熱之食物，減少噁心感。 5、在無特定限制下，食物以高蛋白、高熱量及各類食物均衡為原則，因為那對受損組織的修復及免疫力的恢復最有幫助。 6、進餐時請細嚼慢嚥，有足夠充份的時間進餐。 7、配合醫護理人員記錄輸出入量及量體重。
皮膚起紅疹	<p>您可以注意的是：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、發現多次腹瀉情形時應立即告知醫護理人員 2、嚴重的腹瀉會造成電解質的流失，所以補充水分、電解質是有所幫助的。 3、採清淡流質食物，少量多餐。 4、避免刺激性食物（如茶、咖啡..等）。 5、避免食用高纖高渣食物（如水果、奶類製品...等）。
掉髮	<p>您可以注意的是：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、掉髮為可逆性的，等治療告一段落會再長出來。 2、治療期間可先將頭髮作剪短的處理，以方便整理與清洗。 3、可選擇自己喜愛的髮型假髮。 4、也可購買漂亮的帽子或頭巾保護敏感的頭皮。避免陽光的傷害。
口腔炎	<p>您可以注意的是：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、不勉強進食，採「少量多餐、想吃才吃」的進食方法。 2、配合病患口味及喜好以促進食慾，不可生食，嚴重的嘔吐會造成電解質的流失，所以液體的

	<p>補充是很重要的。</p> <p>3、但在進餐前、中、後，勿攝取過多的水份以減少飽脹感及噁心感。</p> <p>4、避免過甜及過冷、過熱之食物，減少噁心感。</p> <p>5、在無特定限制下，食物以高蛋白、高熱量及各類食物均衡為原則，因為那對受損組織的修復及免疫力的恢復最有幫助。</p> <p>6、進餐時請細嚼慢嚥，有足夠充份的時間進餐。</p> <p>7、配合醫護理人員記錄輸出入量及量體重。</p>
類似感冒症狀	*發燒、頭痛、打寒顫、肌肉疼痛、感到虛弱，這些症狀通常是輕微的，不會超過一至兩天。

亞東紀念醫院 祝您健康

諮詢電話(02) 8966-7000 轉 4001或4002

編印單位:護理部 10D Oncology-030
 編印日期:年月日第版
 修定日期:97年06月30日
 全院編碼:亞東醫院出版品 SH577
 材物編碼:
 宗旨: 持續提升醫療品質
 善盡社會醫療責任