



化療藥物常見副作用一覽表----衛教版

編號	副作用
	骨髓抑制
1	白血球減少
2	紅血球減少
3	血小板減少
	腸胃症狀
4	噁心、嘔吐
5	腹瀉
	其他方面
6	禿髮
7	口腔黏膜改變
8	出血性膀胱炎
9	意識狀態改變—嗜睡
10	疲倦
11	過敏反應
12	體液滯留
13	神經毒性--手腳麻感或刺痛感
14	心臟毒性
15	腎毒性
16	肝毒性
17	胰臟炎
18	皮膚毒性
19	皮膚方面
20	肺毒性

化療藥物常見副作用一覽表----衛教版

副作用	護理措施
骨髓抑制	
白血球減少	您可以注意的是：

	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、經常洗手、尤其是飯前及飯後。</li> <li>2、自己及家人都要戴口罩，避免感染、發燒。</li> <li>3、補充適當的營養，以達到足夠的抵抗力。</li> <li>4、避免生食及未煮熟食物。</li> <li>5、預防口腔潰瘍，保持口腔清潔。</li> <li>6、盡量不要到公共場所，同時遠離感冒及其他疾病的人。</li> <li>7、不要使用別人的牙刷或毛巾。</li> <li>8、限制訪客。</li> <li>9、勿接觸寵物或花卉。</li> </ol>
紅血球減少	<p>您可以注意的是：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、需經常抽血檢驗血球，必要時會輸血。</li> <li>2、可能會覺得比較容易感覺疲倦或虛弱，注意下床活動安全，避免跌倒。</li> <li>3、盡可能多休息</li> <li>4、盡量攝取均衡的飲食。</li> </ol>
血小板減少	<p>您可以注意的是：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、需經常抽血檢驗血球，必要時會輸血。</li> <li>2、避免擦撞到身體，容易瘀傷或出血。</li> <li>3、注意適當的休息及營養。</li> <li>4、使用軟毛牙刷或口腔棉棒清潔口腔，避免牙齦出血，若血小板<math>&lt;25K/mm^3</math>則勿刷牙，用棉棒清潔口腔即可。</li> <li>5、勿挖鼻孔，避免出血。</li> <li>6、使用電動刮鬍刀，以免刮傷</li> <li>7、由於阿斯匹靈會對血小板造成影響，應該避免使用此類藥品。</li> </ol>
腸胃症狀	
噁心、嘔吐	<p>您可以注意的是：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、不勉強進食，採「少量多餐、想吃才吃」的進食方法。</li> <li>2、配合病患口味及喜好以促進食慾，不可生食，嚴重的嘔吐會造成電解質的流失，所以液體的補充是很重要的。</li> <li>3、但在進餐前、中、後，勿攝取過多的水份以減少飽脹感及噁心感。</li> <li>4、避免過甜及過冷、過熱之食物，減少噁心感。</li> <li>5、在無特定限制下，食物以高蛋白、高熱量及各類食物均衡為原則，因為那對受損組織</li> </ol>

	<p>的修復及免疫力的恢復最有幫助。</p> <p>6、進餐時請細嚼慢嚥，有足夠充份的時間進餐。</p> <p>7、配合醫護人員記錄輸出入量及量體重。</p>
腹瀉	<p>您可以注意的是：</p> <p>1、發現多次腹瀉情形時應立即告知醫護人員</p> <p>2、嚴重的腹瀉會造成電解質的流失，所以補充水分、電解質是有所幫助的。</p> <p>3、採清淡流質食物，少量多餐。</p> <p>4、避免刺激性食物（如茶、咖啡..等）。</p> <p>5、避免食用高纖高渣食物（如水果、奶類製品...等）。</p>
掉髮	<p>您可以注意的是：</p> <p>1、掉髮為可逆性的，等治療告一段落會再長出來。</p> <p>2、治療期間可先將頭髮作剪短的處理，以方便整理與清洗。</p> <p>3、可選擇自己喜愛的髮型假髮。</p> <p>4、也可購買漂亮的帽子或頭巾保護敏感的頭皮。避免陽光的傷害。</p>
口腔炎	<p>您可以注意的是：</p> <p>1、刷牙時，使用軟毛牙刷，以免對較敏感的牙齦造成刺激，若血小板<math>&lt;25K/mm^3</math>則勿刷牙，用棉棒清潔口腔即可。</p> <p>2、避免攝取熱食、辛辣、較粗糙、或是需要用力咬碎的食物。攝取較容易吞嚥、較軟的食物。</p> <p>3、保持口腔清潔，以避免感染；做治療期間做好口腔衛生，至少每二小時及三餐飯後用生理食鹽水漱口。</p> <p>4、嚴重時可使用麻醉劑漱口，尤其是飯前15—20分鐘漱口，可使口腔舒適，但藥水不可吞下。</p> <p>5、口腔潰瘍軟膏用塗抹方式，用”點”的方式上藥。</p> <p>6、避免使用味道過酸的食物或果汁，如蕃茄、柑橘、檸檬及葡萄柚。</p> <p>7、避免太冷太熱的食物，食物的溫度宜涼些。</p>
出血性膀胱炎：	<p>您可以注意的是：</p> <p>1、多攝取水分。</p> <p>2、密切觀察尿液顏色，若為紅色，請立即通</p>

	<p>知醫護人員。</p> <p>3、解尿困難、解尿時有灼熱感、會痛，請立即通知醫護人員。</p>
意識狀態改變—嗜睡	<p>您可以注意的是：</p> <p>1、注射化療藥物期間，是否經常噁心嘔吐。</p> <p>2、是否變得嗜睡、定向感喪失、意識混亂等情形。</p> <p>上述情形請通知醫護人員！</p>
疲倦	<p>您可以注意的是：</p> <p>1、白天以小睡或者短暫休息來代替一段長時間的睡眠。</p> <p>2、可能的話試著短距離的散步或輕度的運動，有助於減少疲憊感。</p> <p>3、攝取足夠營養，以補充體力。</p> <p>4、提供安靜舒適的環境休息，以得到充分休息。</p>
過敏反應	<p>您可以注意的是：</p> <p>1、身上是否有起紅疹？</p> <p>2、是否有發燒情形？</p> <p>3、是否發生呼吸急促或呼吸困難？</p> <p>上述情形請通知醫護人員！</p> <p>4、安排舒適臥位，讓病人得到舒適的休息</p>
體液滯留：	<p>您可以注意的是：</p> <p>1、注意有無呼吸困難、呼吸急促、胸痛的情形。</p> <p>2、注意有無四肢無力、心悸等情形。</p> <p>上述情形請通知醫護人員！</p> <p>3、勿攝取高鹽食物。</p> <p>4、可抬高水腫的患肢。</p>
神經毒性— 手腳麻感或刺痛感	<p>您可以注意的是：</p> <p>1、此症狀是可逆性的。</p> <p>2、避免暴露於寒冷或大風的環境下。</p> <p>3、避免進食冰凍的食物或冷飲。</p> <p>4、避免碰觸冷的東西或物體。</p> <p>5、觀察肢體是否有感覺異常、運動無力等，若有請告知醫護人員。</p>
心臟毒性	<p>您可以注意的是：</p> <p>1、觀察有無心悸、胸悶的情形。</p> <p>2、適當攝取均衡飲食，勿食用高脂肪、高膽固醇等食物。</p> <p>3、適當的且運動。</p>
腎毒性—	<p>您可以注意的是：</p>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、多攝取水份。</li> <li>2、配合醫療按時記錄輸出入量及量體重。</li> <li>3、給藥前後均需給予大量的水分。</li> <li>4、注意小便量是否減少。</li> <li>5、若肌氨酸酐<math>&gt;10\text{ mg/dl}</math>，則須透過血液透析方式來處理。</li> </ol>
肝毒性—	<p>您可以注意的是：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、注意病人結膜、皮膚是否愈來愈黃。</li> <li>2、注意病人是否愈來愈嗜睡(注意意識變化)。</li> <li>3、定期監測肝功能。</li> </ol>
胰臟炎—	<p>您可以注意的是：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、定期監測血糖功能。</li> <li>2、平時注意病人有無冒冷汗、臉色蒼白及疼痛等情形。</li> </ol>
皮膚毒性— 特別是過度角化，皮膚變厚、紅斑、脫屑等，感覺遲鈍、皮膚色素沈著。	<p>您可以注意的是：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、這是可逆性的反應，可以恢復。</li> <li>2、觀察病人的皮膚狀況：有無異常情形。</li> <li>3、保持指甲修剪整齊，勿抓破皮增加感染。</li> <li>4、局部使用塗抹含綿羊油的乳霜，有預防脫屑的效果。</li> <li>5、應避免手或足部激烈的摩擦。</li> <li>6、避免劇烈運動、用力綑綁動作和穿太緊的鞋子。</li> <li>7、必要時，可以會診皮膚科醫師，改善皮膚症狀。</li> </ol>
皮膚方面— 皮膚乾、紅疹、皮膚癢以及手足症候群(手掌、腳掌的麻木感、發紅、腫、痛甚至破皮等症狀)。	<p>您可以注意的是：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、當發生第二級時一定要停藥，等到恢復為第一級會完全正常才可以重新服藥。</li> <li>2、可併用 vitB6 (每天三次) 可以減低其發生率及嚴重度。</li> <li>3、局部使用塗抹含綿羊油的乳霜，有預防效果。</li> <li>4、服用此類藥物應避免手或足部激烈的摩擦。</li> <li>5、避免劇烈運動、用力綑綁動作和穿太緊的鞋子。</li> </ol>
肺毒性—	<p>您可以注意的是：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、注意有無痰多、咳嗽、且發燒的情形。</li> <li>2、注意有無呼吸困難、呼吸急促、胸痛的情形。</li> <li>3、若呼吸喘可使用類固醇及一些支氣管擴張劑。</li> <li>4、適當的補充水份。</li> </ol>

## 亞東紀念醫院 祝您健康

諮詢電話：(02) 8966-7000 轉 4001

編印單位:護理部 10D Oncology-033  
編印日期:年月日第版  
修定日期:97年06月30日  
全院編碼:亞東醫院出版品 SH580  
材物編碼:  
宗旨: 持續提升醫療品質  
善盡社會醫療責任