

# 腸保安康方案

專案價\$20888

預約/諮詢專線:(02)7728-4665 (02)7728-4667

| 類別               | 檢查項目   | 說明   |
|------------------|--|--|
| 精準醫學             | 整合式腸道菌相檢測  | 腸道菌叢種類愈多樣，愈易穩定菌叢之間的生態平衡。當菌相失衡，也就是腸道菌叢比例不均或種類太少，可能引起發炎反應，和身體各個器官、重要機能密切相關，譬如腦部退化、過敏、代謝性、心血管疾病、腸胃道發炎及自體免疫疾病等等<br>腸道菌檢測結合【預防醫學】與【精準醫學】，了解腸道健康狀況，全身相關疾病風險評估，再根據檢測結果，給予個人化建議及益生菌補充參考，以維持腸道良好環境，提早了解並預防疾病風險。 |
| 基礎測量             | 身高、體重、體溫、脈搏、呼吸、血壓、腰圍、體脂肪率、身體質量指數(BMI)                        | 瞭解身體基本功能是否正常   |
| 心血管系統            | 三酸甘油酯(TG)  | 血脂分析、脂肪、潛在性心臟血管危險因子  |
|                  | 總膽固醇(T-CHOL)   | 評估血脂肪有無偏高  |
|                  | 高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)   | 評估總膽固醇中好膽固醇之比重   |
|                  | 低密度脂蛋白膽固醇(LDL)   | 評估總膽固醇中壞膽固醇之比重   |
|                  | 高敏度C反應蛋白(HS-CRP)   | 與心血管危險因子或發炎反應、感染相關   |
| 肝臟功能             | 同半胱氨酸(Homocysteine)  | 評估罹患心血管疾病或中風之因子  |
|                  | 麩草酸轉胺酵素(SGOT(AST))   | 評估肝臟功能   |
| 糖尿病檢驗            | 麩丙酮酸轉胺酵素(SGPT(ALT))  | 評估肝細胞受損程度及肝病的急慢性程度   |
|                  | 飯前血糖(AC Sugar)   | 評估血糖代謝能力、糖尿病診斷   |
|                  | 糖化血色素(HbA1c)   | 最近 3 個月之血糖平均值，可評估血糖變化趨勢  |
| 腫瘤標記篩檢           | 胰島素抗性指數 (HOMA-IRIndex)                                       | 可評估胰島素穩定血糖的能力，瞭解是否有胰島素抵抗情形，做為評估糖尿病風險的依據  |
|                  | 甲型胎兒蛋白 (AFP)   | 肝癌篩檢   |
|                  | 癌性胚胎抗原 (CEA)   | 大腸、直腸癌、腺癌腫瘤標記  |
|                  | 胰臟癌(CA199)   | 評估有無罹患胰臟癌癌症指標  |
|                  | 攝護腺癌(PSA)  | 男性攝護腺癌篩檢   |
| 腎臟功能             | 卵巢癌(CA-125)  | 女性卵巢癌篩檢  |
|                  | 肌酸酐(Creatinine)  | 評估腎臟功能是否正常   |
|                  | 腎絲球過濾率 eGFR  | 評估腎臟功能是否正常   |
| 尿液檢驗             | 尿酸(Uric Acid)  | 評估有無引發痛風之因子  |
|                  | 外觀、比重、酸鹼度、尿膽素原、尿蛋白、尿糖、酮尿、膽紅素、潛血、白血球、亞硝酸鹽、沉渣：紅血球、白血球、表皮細胞、圓柱體 | 了解有無尿路感染，蛋白尿等疾病  |
| 血液常規檢驗           | 白血球(WBC)   | 血液組成分析、血球數量、貧血檢查、感染其他血球血液方面疾病  |
|                  | 白血球分類(DC)  |  |
|                  | 紅血球(RBC)   |  |
|                  | 血紅素(Hb)  |  |
|                  | 血球容積(HCT)  |  |
|                  | 血小板(Platelet)  |  |
|                  | 平均紅血球容積(MCV)   |  |
|                  | 平均血球血紅素(MCH)   |  |
| 平均血球血紅素濃度 (MCHC) |  |  |
| 餐點               | 健檢期間提供由本中心精心規劃的精緻餐點  |  |
| 專屬報告             | 提供精美報告乙份   |  |
| 醫師解說報告           | (收到報告後)醫師一對一諮詢，解說報告  |  |