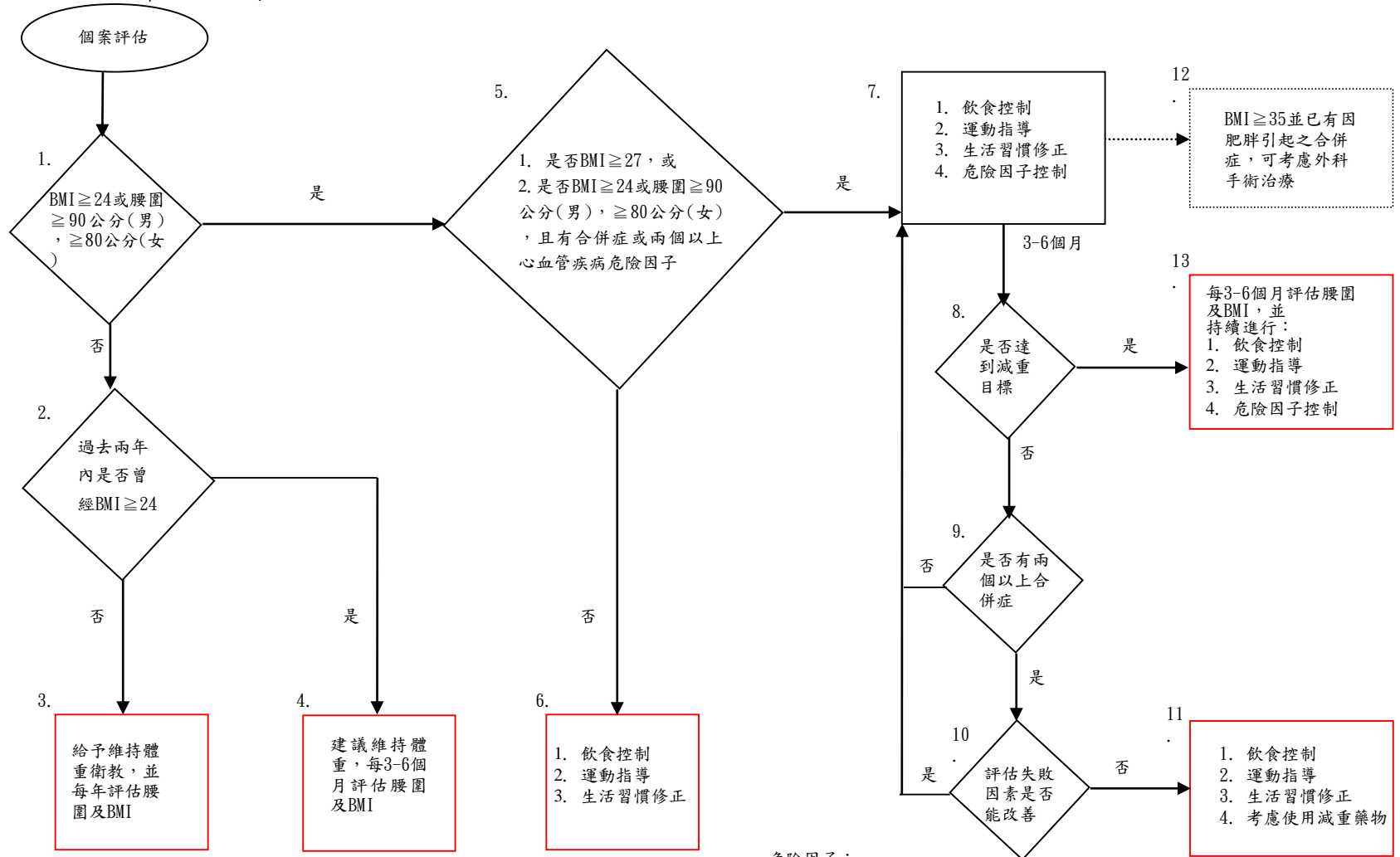


附錄三：成人肥胖定義

	身體質量指數(BMI) (kg/m ²)	腰圍 (cm)
體重過輕	BMI < 18.5	X
正常範圍	18.5 ≤ BMI < 24	
異常範圍	過重：24 ≤ BMI < 27 輕度肥胖：27 ≤ BMI < 30 中度肥胖：30 ≤ BMI < 35 重度肥胖：BMI ≥ 35	男性：≥ 90公分 女性：≥ 80公分

成人肥胖治療流程



危險因子：

1. 抽菸
2. 高血壓
3. 低密度脂蛋白膽固醇 ≥ 160mg/dl
4. 高密度脂蛋白膽固醇 < 40mg/dl
5. 三酸甘油酯 ≥ 200 mg/dl
6. 空腹血糖不良 (110mg/dl ≤ 空腹血糖 < 126mg/dl)
7. 早發性冠狀動脈硬化心臟病之家族史
8. 男性 ≥ 45歲, 女性 ≥ 55歲

合併症：

1. 高血壓
2. 血脂異常
3. 糖尿病
4. 冠心病
5. 睡眠呼吸中斷症