

一. 普通飲食 (Full Diet)

* 適用症

- 適用於不須任何飲食限制的病患。

* 飲食原則

1. 本飲食是一種均衡飲食，符合一般成年人營養需求。
2. 早餐供應稀飯或饅頭，午、晚餐則可選擇乾飯、稀飯、全穀飯、饅頭或麵條。

* 營養成份

1. 普通餐 (乾飯)

熱 量 (大卡)	蛋白質 (克)	脂 肪 (克)	醣 類 (克)	餐 次
2024.3	84.5	87.5	224.7	三正餐

二. 軟質飲食 (Soft Diet)

* 適用症

- 適用於咀嚼不便、腸胃不適及復原期病患。

* 飲食原則

1. 以普通飲食為基礎，避免質地堅硬、粗纖維、結締組織多及油煎、油炸物。
2. 早餐供應稀飯或饅頭，午、晚餐則可選擇乾飯、稀飯、饅頭或麵條。

* 營養成份

1. 軟質餐 (稀飯)

熱 量 (大卡)	蛋白質 (克)	脂 肪 (克)	醣 類 (克)	餐 次
1662.3	76.5	77.5	164.7	三正餐

三. 特別餐 (Special Diet)

* 適用症

- 特別餐普通飲食—適用於不須任何飲食限制的病患。
- 特別餐軟質飲食—適用於咀嚼不便、腸胃不適及復原期病患。

* 飲食原則

特別餐普通飲食

1. 本飲食是一種均衡飲食，符合一般成年人營養需求。
2. 早餐供應稀飯或饅頭，午、晚餐則可選擇乾飯、稀飯、全穀飯、饅頭或麵條。

特別餐軟質飲食

1. 以普通飲食為基礎，避免質地堅硬、粗纖維、結締組織多及油煎、油炸物。
2. 早餐供應稀飯或饅頭，午、晚餐則可選擇乾飯、稀飯、饅頭或麵條。

* 營養成份

項目	熱 量 (大卡)	蛋白質 (克)	脂 肪 (克)	醣 類 (克)	餐 次
乾飯	2417.5	109	101.5	267	三正餐一點心
稀飯	2055.5	101	91.5	207	三正餐一點心

四. 素食飲食 (Vegetarian Diet)

* 適用者

- 依信仰、傳統或保健上的理由須吃素者。

* 飲食原則

1. 本院目前供應早上素食、全日素食、蛋奶素食及初一十五素食四種。
2. 本飲食不含肉類、魚類及其他動物性食品。
3. 食用純素者應補充維生素 B₁₂ 及維生素 D。

* 營養成份 (全素)

項目	熱 量 (大卡)	蛋白質 (克)	脂 肪 (克)	醣 類 (克)	餐 次
乾飯	1789.8	71.5	65	229.7	三正餐
稀飯	1517.8	63.5	65	169.7	三正餐

五. 產婦調理飲食

*適用者

- 產婦。
- 需要特殊飲食調理者。

*供應型式

- 一天供應五餐（三正餐、二點心）。
- 供應特殊食材。
- 一天熱量：2292~2654 大卡



六、兒童餐

*適用者

- 兒童 A 餐:適用於 1-2 歲兒童。
- 兒童 B 餐:適用於 3-6 歲兒童。
- 兒童 C 餐:適用於 7-12 歲兒童。

* 供應型式

- 兒童 A 餐:
供應半流質餐(如麵食、鹹粥等)，三正餐三點心；午餐水果以純果汁取代。
- 兒童 B 餐:
供應細碎飲食，三正餐二點心；午餐附水果。
- 兒童 C 餐:
供應軟質飲食，三正餐二點心；午餐附水果。
- 一天供應熱量：1425~1648 大卡



七、活力元氣餐

* 適用者

- 食慾不振需少量攝食者。

* 供應型式

- 一天供應三正餐。
- 早餐：清粥小菜；午、晚餐有各式的湯品：如山藥排骨湯、紅棗枸杞燉雞湯、薑絲鱸魚湯等（附主食）
- 一天供應熱量：1535~1820 大卡

