

一. 慢性阻塞性肺疾病飲食

(Diet For COPD)

* 適用症

- COPD、支氣管擴張症及慢性支氣管氣喘等。

* 飲食原則

1. 提供足夠營養以改善呼吸肌肉功能，預防免疫功能下降。
2. 避免供應過多的熱量、醣類及水份，以免增加心肺負擔。
3. 脫離呼吸器時期，適度降低熱量的攝取可減少病患呼吸困難的不適。

* 營養成份

熱 量 (大卡)	蛋白質 (克)	脂 肪 (克)	醣 類 (克)	餐 次
2024.3	84.5	87.5	224.7	三正餐