

一. 低鉀飲食 (Low Potassium Diet)

* 適用症

- 慢性腎衰竭、高血鉀症。

* 飲食原則

1. 鉀普遍存於食物中，如蛋白質含量高的食物及蔬果類皆含有鉀，必須慎選。
2. 鉀離子易溶於水，將食物切小塊，先用水煮過後再烹調，可降低鉀量。
3. 避免含鉀量高的食物如濃肉湯、乾燥水果、堅果類等。
4. 鉀的攝取量勿超過 2000 毫克/天。

* 營養成份

項目	熱量 (大卡)	蛋白質 (克)	脂肪 (克)	醣類 (克)	鉀離子 (毫克)	餐次
乾飯	2046.8	84.5	90	224.7	1368	三正餐
稀飯	1774.8	76.5	90	164.7	1304	三正餐

二. 低磷飲食 (Low Phosphorous Diet)

* 適用症

- 腎功能不全、腎衰竭、高血磷症、副甲狀腺機能低下。

* 飲食原則

1. 限制磷的量為 600~800 毫克/天。
2. 蛋白質含量豐富的食物，如奶、蛋、肉類等普遍含有磷，所以需限量食用。
3. 避免含磷高的食物如內臟類、酵母粉、乾豆類、全穀類、硬殼果類、巧克力、可樂、汽水等。

* 營養成份

項目	熱量 (大卡)	蛋白質 (克)	脂肪 (克)	醣類 (克)	磷離子 (毫克)	餐次
乾飯	2046.8	84.5	90	224.7	691.2	三正餐
稀飯	1774.8	76.5	90	164.7	649.6	三正餐

三. 低鈉飲食 (Low Sodium Diet)

*適用症

- 高血壓、肝硬化、水腫、腹水、心衰竭、腎衰竭、
妊娠毒血症、長期使用類固醇等藥物者。

*飲食原則

1. 選擇新鮮食物，忌加工、醃製品。
2. 含鈉量的調味品需按指示使用。
3. 利用低鈉烹調法以增食物美味。
4. 本院目前供應低鹽 5 公克飲食。

*營養成份(低鹽 1 公克)

項目	熱量 (大卡)	蛋白質 (克)	脂肪 (克)	醣類 (克)	鈉離子 (毫克)	餐次
乾飯	1821.8	84.5	65	224.7	303.5	三正餐
稀飯	1549.8	76.5	65	164.7	283.5	三正餐

四. 低碘飲食 (Low Iodine Diet)

* 適用症

- 甲狀腺機能亢進。

* 飲食原則

選擇新鮮食物，避免供應海產及海中植物類，如海帶、紫菜等。

* 營養成份

項目	熱量 (大卡)	蛋白質 (克)	脂肪 (克)	醣類 (克)	餐次
乾飯	1829.4	63.5	75	225.1	三正餐
稀飯	1557.4	55.5	75	165.1	三正餐

五. 碘 131 治療飲食

*適用症

- 接受放射線碘治療。

*飲食原則

1. 選擇新鮮食物，避免供應海產及海中植物類、奶類、黃豆製品及蛋黃。
2. 以低碘鹽調味以增加食物美味。

*營養成份

項目	熱量 (大卡)	蛋白質 (克)	脂肪 (克)	醣類 (克)	餐次
乾飯	1829.4	63.5	75	225.1	三正餐
稀飯	1557.4	55.5	75	165.1	三正餐