普通飲食示範菜單

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
早餐	主菜	蒜苗 或 韭菜炒肉片	肉鬆或魚鬆	涼薯炒蛋	玉米肉末	木耳肉絲	洋蔥炒蛋	青椒洋蔥雞丁	蔥花芋頭肉末	紅蘿蔔炒蛋或鹹蛋	蔥花涼薯肉末
	半葷	玉米素絞肉	芹菜黑干絲	西芹素雞	沙茶素肉絲	青椒麵腸	清炒三絲豆包	三色豆炒豆干丁	紅燒百頁豆腐	紅燒香菇豆包	香菇紅卜麵丸
	青菜	當季時蔬	當季時蔬	當季時蔬	當季時蔬	當季時蔬	當季時蔬	當季時蔬	當季時蔬	當季時蔬	當季時蔬
午餐	主菜	紅白蘿蔔燒肉	紅燒鮭魚	滷雞腿	粉蒸大排	豆干燒肉	薑絲鯛魚	三杯雞排	香菇蒸旗魚	咖哩排骨	紅棗枸杞雞腿
	半葷	小黃瓜雞柳	炒三菇雞片	魚香肉絲	玉米雞丁	三色豆炒蛋	南瓜燒後肉塊	花色肉片	大黃瓜炒肉羹	白蘿蔔肉片	玉米肉丁
	青菜	當季時蔬	當季時蔬	當季時蔬	當季時蔬	當季時蔬	當季時蔬	當季時蔬	當季時蔬	當季時蔬	當季時蔬
	小菜	薑絲南瓜	滷海帶	涼拌干絲	雙色木耳	佛手瓜或大頭菜	味曾香菇白卜	滷豆干	小瓜花生(素食)	三色素腰花	雙色木耳
晚餐	主菜	蜜汁雞腿	三杯大排	紅燒獅子頭	烤雞排	豆豉燒仿魚	茄汁肉排	滷棒腿	糖醋排骨	蜜棗棒腿	薑絲鯛魚
	半葷	芹菜豆干	彩椒炒肉絲	鳳梨雞丁	烤麩肉片	碧綠雙菇肉片	香菇雞柳	蓮子雞丁	韭菜花肉絲	芋頭燒雞	醬燒素肉絲
	青菜	當季時蔬	當季時蔬	當季時蔬	當季時蔬	當季時蔬	當季時蔬	當季時蔬	當季時蔬	當季時蔬	當季時蔬
	小菜	小菜麵筋泡	小瓜花生(素食)	三色豆豆腸	蜜地瓜	大溪豆干	芹末粉絲	玉米洋芋	薑絲南瓜	什錦豆腐	佛手瓜或大頭菜

為確保食材新鮮與品質，菜單內容將依當日食材供應狀況，或其他不可抗因素做適度調整，實際供應內容以現場為準。