一.普通飲食（Full Diet）

＊適用症

・適用於不須任何飲食限制的病患。

＊飲食原則

1.本飲食是一種均衡飲食，符合一般成年人營養需求。

2.早餐供應稀飯或饅頭，午、晚餐則可選擇乾飯、稀飯、全穀飯、饅頭或麵條。

＊營養成份

1.普通餐（乾飯）

熱　量（大卡）	蛋白質（克）	脂　肪（克）	醣　類（克）	餐　次
2032.5	87	77.5	235	三正餐

二.軟質飲食（Soft Diet）

＊適用症

・適用於咀嚼不便、腸胃不適及復原期病患。

＊飲食原則

1.以普通飲食為基礎，避免質地堅硬、粗纖維、結締組織多及油煎、油炸物。

2.早餐供應稀飯或饅頭，午、晚餐則可選擇乾飯、稀飯、饅頭或麵條。

＊營養成份

1.軟質餐（稀飯）

熱　量（大卡）	蛋白質（克）	脂　肪（克）	醣　類（克）	餐　次
1822.5	81	77.5	190	三正餐

三.特別餐（Special Diet）

＊適用症

・特別餐普通飲食－適用於不須任何飲食限制的病患。

・特別餐軟質飲食－適用於咀嚼不便、腸胃不適及復原期病患。

＊飲食原則

特別餐普通飲食

1.本飲食是一種均衡飲食，符合一般成年人營養需求。

2.早餐供應稀飯或饅頭，午、晚餐則可選擇乾飯、稀飯、全穀飯、饅頭或麵條。

特別餐軟質飲食

1.以普通飲食為基礎，避免質地堅硬、粗纖維、結締組織多及油煎、油炸物。

2.早餐供應稀飯或饅頭，午、晚餐則可選擇乾飯、稀飯、饅頭或麵條。

＊營養成份

項目	熱　量（大卡）	蛋白質（克）	脂　肪（克）	醣　類（克）	餐　次
乾飯	2588.5	105	91.5	321	三正餐一點心
稀飯	2188.5	97	91.5	261	三正餐一點心

四.素食飲食（Vegetarian Diet）

＊適用者

・依信仰、傳統或保健上的理由須吃素者。

＊飲食原則

1.本院目前供應早上素食、全日素食、蛋奶素食及初一十五素食四種。

2.本飲食不含肉類、魚類及其他動物性食品。

3.食用純素者應補充維生素 B_{12} 及維生素 D。

＊營養成份（全素）

項目	熱　量（大卡）	蛋白質（克）	脂　肪（克）	醣　類（克）	餐　次
乾飯	1940	80.2	70	236	三正餐
稀飯	1730	74.2	70	191	三正餐

五.產婦調理飲食

＊適用者

- 產婦。
- 需要特殊飲食調理者。

＊供應型式

- 一天供應五餐（三正餐、二點心）。
- 供應特殊食材。



＊營養成份

項目	熱　量（大卡）	蛋白質（克）	脂　肪（克）	醣　類（克）	餐　次
乾飯	2620	126	114	287	三正餐二點心
稀飯	2340	118	114	227	三正餐二點心

六、兒童餐

＊適用者

- 兒童 A 餐:適用於 1-2 歲兒童。
- 兒童 B 餐:適用於 3-6 歲兒童。
- 兒童 C 餐:適用於 7-12 歲兒童。

＊ 供應型式

- 兒童 A 餐:
  供應半流質餐(如麵食、鹹粥等)，三正餐三點心；午餐水果以純果汁取代。
- 兒童 B 餐:
  供應細碎飲食，三正餐二點心；午餐附水果。
- 兒童 C 餐（樂高 7 歲以上餐):
  供應軟質飲食，三正餐二點心；午餐附水果。
- 一天供應熱量：1358~1813 大卡







七、活力元氣餐

＊適用者

- 食慾不振需少量攝食者。

＊ 供應型式

- 一天供應三正餐。
- 早餐：清粥小菜；午、晚餐湯品：元氣雞湯（可選擇是否附主食）
- 一天供應熱量：1030~1590 大卡

