一.慢性阻塞性肺疾病飲食

(Diet For COPD)

＊適用症

・COPD、支氣管擴張症及慢性支氣管氣喘等。

＊飲食原則

1.提供足夠營養以改善呼吸肌肉功能，預防免疫功能下降。

2.避免供應過多的熱量、醣類及水份，以免增加心肺負擔。

3.脫離呼吸器時期，適度降低熱量的攝取可減少病患呼吸困難的不適。

＊營養成份

熱　量（大卡）	蛋白質（克）	脂　肪（克）	醣　類（克）	餐　次
2032.5	87	77.5	235	三正餐