一.低油飲食（Fat Restricted Diet）

＊適用症

・腹瀉、胰臟炎、膽囊疾病、乳糜胸、高脂蛋白血症第Ⅰ、Ⅴ型者。

＊飲食原則

1.選用瘦肉，減少含油脂高的食物攝取。

2.採用低油烹調法，禁用油煎、油炸法。

3.本院目前供應不添加油（總油脂量30公克)、低油（總油脂量50公克）及中鏈脂肪酸(MCT diet)飲食。

＊營養成份

項 目		熱　量（大卡）	蛋白質（克）	脂　肪（克）	醣　類（克）	餐　次
不添加油	稀飯	1335	79	32	175	三正餐
	乾飯	1615	87	32	235	三正餐

二.低膽固醇飲食（Low Cholesterol Diet）

＊適用症

・血液總膽固醇或 LDL-膽固醇濃度過高及冠狀動脈疾病高危險群。

＊飲食原則

1.少吃含膽固醇高的食物如內臟類及卵類等食物。

2.控制油脂攝取量且要減少飽和脂肪酸的量。

3.少喝酒，增加含纖維食物的攝取。

＊營養成份

項 目	熱　量（大卡）	蛋白質（克）	脂　肪（克）	醣　類（克）	餐　次
乾 飯	1935	85.5	77.5	212.5	三正餐
稀 飯	1752.5	79	77.5	175	三正餐