一.低鉀飲食（Low Potassium Diet）

＊適用症

・慢性腎衰竭、高血鉀症。

＊飲食原則

1.鉀普遍存於食物中，如蛋白質含量高的食物及蔬果類皆含有鉀，必須慎選。

2.鉀離子易溶於水，將食物切小塊，先用水煮過後再烹調，可降低鉀量。

3.避免含鉀量高的食物如濃肉湯、乾燥水果、堅果類等。

4.鉀的攝取量勿超過2000毫克/天。

＊營養成份

項 目	熱　量（大卡）	蛋白質（克）	脂　肪（克）	醣　類（克）	鉀離子（毫克）	餐　次
乾 飯	1935	85.5	77.5	212.5	1350	三正餐
稀 飯	1752.5	79	77.5	175	1350	三正餐

二.低磷飲食（Low Phosphorous Diet）

＊適用症

・腎功能不全、腎衰竭、高血磷症、副甲狀腺機能低下。

＊飲食原則

1.限制磷的量為600～800毫克/天。

2.蛋白質含量豐富的食物，如奶、蛋、肉類等普遍含有磷，所以需限量食用。

3.避免含磷高的食物如內臟類、酵母粉、乾豆類、全穀類、硬殼果類、巧克力、可樂、汽水等。

＊營養成份

項 目	熱 量（大卡）	蛋白質（克）	脂 肪（克）	醣 類（克）	磷離子（毫克）	餐 次
乾 飯	1935	85.5	77.5	212.5	572	三正餐
稀 飯	1752.5	79	77.5	175	572	三正餐

三.低鈉飲食（Low Sodium Diet）

＊適用症

・高血壓、肝硬化、水腫、腹水、心衰竭、腎衰竭、妊娠毒血症、長期使用類固醇等藥物者。

＊飲食原則

1.選擇新鮮食物，忌加工、醃製品。
2.含鈉量的調味品需按指示使用。
3.利用低鈉烹調法以增食物美味。
4.本院目前供應低鹽1、5公克飲食。

＊營養成份(低鹽1公克)

項 目	熱 量（大卡）	蛋白質（克）	脂 肪（克）	醣 類（克）	鈉離子（毫克）	餐 次
乾 飯	1935	85.5	77.5	212.5	388	三正餐
稀 飯	1752.5	79	77.5	175	388	三正餐

（低鹽5公克）

項 目	熱 量（大卡）	蛋白質（克）	脂 肪（克）	醣 類（克）	鈉離子（毫克）	餐 次
乾 飯	1935	85.5	77.5	212.5	1588	三正餐
稀 飯	1752.5	79	77.5	175	1588	三正餐

四.低碘飲食（Low Iodine Diet）

＊適用症

・甲狀腺機能亢進。

＊飲食原則

選擇新鮮食物，避免供應海產及海中植物類，如海帶、紫菜等。

＊營養成份

項 目	熱 量（大卡）	蛋白質（克）	脂 肪（克）	醣 類（克）	餐 次
乾 飯	1935	85.5	77.5	212.5	三正餐
稀 飯	1752.5	79	77.5	175	三正餐

五. 碘 131 治療飲食

＊適用症

・接受放射線碘治療。

＊飲食原則

1. 選擇新鮮食物，避免供應海產及海中植物類、奶類、黃豆製品及蛋黃。
2. 以低碘鹽調味以增加食物美味。

＊營養成份

項 目	熱 量（大卡）	蛋白質（克）	脂 肪（克）	醣 類（克）	餐 次
乾 飯	1935	85.5	77.5	212.5	三正餐
稀 飯	1752.5	79	77.5	175	三正餐