

淺談 男性勃起功能障礙

◎文/Michelle

男

女享受魚水之歡原本是上帝賜予婚姻中每對配偶一項獨特的親親密密禮物，在這閨房之樂除了傳宗接代之外，更能為彼此的親密關係增溫。但是根據二〇一〇年的一篇行為調查研究顯示，在台灣大於三十歲的男性中，每四人就有一人具有性功能障礙。而且大部分的男性對此問題羞於啓齒，或是認為只是個人隱私，所以遲遲不願赴院就診。有些聰明的病患藉以其他小病為由，像是「醫生，我最近排尿不太順耶！」接著，「順帶」地問起性功能障礙的困擾疑慮。其實，造成勃起功能障礙的原因很複雜，通常有各種因素交叉錯雜，新北市亞東醫院泌尿科主任鍾旭東醫師表示，大致可分為六大類：

1、神經性因素：

像是意外摔倒，脊椎損傷或是骨盆腔受傷、曾經接受過手術治療；糖尿病引起其他病變以致影響神經，高血壓患者等，以及因大腸癌、直腸癌等癌症手術時造成神經細胞受傷。

2、非器質性(即心理性)因素：

這方面的原因可大可小，追溯的時間可長可短。像是工作壓力太大，很難放鬆；對

自己的表現過於緊張焦慮，有低自尊感；或者過去有不愉快的性經驗例如地點不舒適等；不喜歡或是對目前的性愛對象沒有興趣，與配偶相處太久情感冷淡；或是自身情緒憂鬱，提不起勁來。

3、荷爾蒙因素：男性的荷爾蒙會隨著年齡的增大，分泌會慢慢減少甚至不足，荷爾蒙下降的結果，導致陰莖神經失去興奮感，在行房時不易順利勃起。

4、血管性因素：因為患有心血管疾病、糖尿病、高血脂或是高血壓導致血管內皮改變，微小動脈硬化，流量不足。不能把血存在陰莖海綿體內，血液回流關不起來，充血能力異常；或是因跌倒、車禍

等意外導致血管受傷。

5、藥物性因素：像攝護腺癌患者服用的荷爾蒙抑制劑，會影響性慾及性功能。另外，部分降血壓藥品(如：利尿劑、乙型交感神經阻斷劑等)、抗憂鬱劑、抗焦慮劑或內分泌調節藥品也有可能引起勃起功能障礙。另外，有飲酒抽菸習慣的男性，也容易產生勃起功能障礙。

6、重要器官功能異常：如肝硬化，洗腎患者等。

男女性功能障礙大不同

關於性功能障礙，男性與女性因性需求不同，對性功能障礙抱怨也大不相同，但相同的地方是，兩者都不容易治療。

性功能障礙，男人

表現在早泄或不夠硬挺，無法放入陰道是最大的勃起障礙，關於對早洩的治療，有採用壓迫陰莖方式延緩射精；自慰不影響性功能，除非不正常的自慰，如放異物進入，容易造成結石或感染，排尿困難。

感性的女人則表現在未能達到高潮，性交時有疼痛感，無法挑起女性的性慾。女性若是對性對象沒有



是否曾經因外力如車禍摔倒等原因造成

骨盆神經細胞受傷。

在治療上，建議首先以不具侵入性的口服藥物為主，目前PDE-5 inhibitor 第五型磷酸二脂酶抑制劑，是劃時代的主流產品，其藥效與方便性最佳。對於PDE-5 inhibitor 藥物過敏或是在使用含有亞硝酸鹽藥物的心臟病患者，並不適用該藥物，恐有引發其他併發症之虞。

其他如sildenafil (Viagra威而剛)、vardenafil (Levitra樂威壯)、tadalafil (Cialis犀利士)等，其藥效長短及副作用各有所差異。上述均屬醫師處方藥。

另外，使用口服藥物沒有很好的效果者，可採取較少使用且具有侵入性的治療方式，像是透過打針使血管充血，讓血液很快地進入海綿體，使其快速增加血流量。或是抹藥在尿道上造成充血，讓藥物經過尿道滲透進入海綿體，類似塞劑作用；還有的使用真空吸引器，類似口交或拔罐原理，這會造成很大的負壓，一般也不太使用，且須預防感染風險發生。

對於以上治療方式感到沒有效果也不滿意的患者，有些採取安裝人工陰莖方式，其缺點是有異物感，費用約需二三十萬元左右。或施行陰莖增大術，以展雄風。但不論使用何種方法都需先與醫師溝通，使用正確的藥物或儀器才

能有效又安全。

藥物治療與心理治療

須同步評估

「性功能障礙進行藥物治療無效後需轉向心理治療嗎？還是需要同步治療呢？」

一般而言，透過專業醫師評估，若非生理因素造成勃起障礙，一開始便從心理建設加上安慰性藥物做同步治療，可收改善之效，根本毋須使用治療性藥物。

因為不好意思上院求診，往往助長了地下廣播電台或是電視購物頻道大肆吹噓功效高明的補腎藥或是壯陽藥，一通電話藥送到府，醫師呼籲千萬不要隨便購買服用，不但破財傷身，還可能害命！透過健全的醫療體系，醫師所開出處方藥不但比這些成份不明、效果存疑、誇大不實的各種中西式補藥來得便宜許多，功效也更為可信。有些人誤吃或長期服用之後，不但傷腎，也可能使原來的其他慢性病加重。

從預防醫學角度，醫師建議想要強精固本，首以減少心理壓力為目標，從生活習慣開始改變，避免三高(高血壓、高血糖以及高血脂)；保持每週三次、每次至少三十分鐘的規律運動；不熬夜，最晚十一點前就要就寢，不菸不酒，以收治本之效。

性功能障礙的分類

原因

神經性
心理性
荷爾蒙不足性
血管性
藥物相關
重要器官失能

常見疾病

中風、老人痴呆、脊髓損傷、糖尿病
憂鬱症、擔心自己表現不好
男性荷爾蒙低下
高血壓、動脈硬化、糖尿病、外傷導致血管損壞
抗男性荷爾蒙、精神科用藥、酒精、煙
肝硬化、洗腎



亞東醫院泌尿科主任鍾旭東

關於性功能障礙之治療

亞東醫院泌尿科鍾旭東主任指出，有

很多不同的疾病都會造成性功能障礙，而男性勃起障礙是心血管疾病出現臨床併發症前的前驅症狀之一，經證實心血管疾病也確實會造成性功能障礙。心血管產生硬化會先從小血管開始硬化。

關於性功能障礙的治療方式，在一般治療之前專業醫師會先詢問過去病史，是否有肝腎功能受損、糖尿病、高血壓或是中風等其他心血管疾病方面問題，