

治療甲狀腺亢進的藥物注意事項：

a) 若出現，須暫時停藥並盡快回來抽血檢查(看白血球有無過低)：

發燒、喉嚨痛

口腔潰瘍（之前沒有，吃藥後才開始有）

※只要不是上述情況，勿因懷疑藥物有副作用而擅自停藥。若懷疑藥物有副作用，請盡早回診跟醫師討論是否該換藥，以免沒吃藥而變成甲狀腺風暴←甲狀腺過度亢進而心衰竭(會喘、暈)或昏迷。若到了昏迷階段，既使盡早送醫，也還是會有一定的死亡率，不送醫則一定會死亡。（若抽不出時間回診，請來電 0916855110 或加 Line，跟黃醫師確認您的症狀是否該換藥而暫時停藥，若非緊急，請盡量在晚上 8 點 30 分至晚上 10 點才打來）

※上述嚴重副作用的發生機率極低(小於 0.6%)，故平常只須留心但不須擔心(既使發生，只要體力夠，通常住院 1 週就能完全復原，很少危及生命。若因害怕藥物極少見的嚴重副作用而不做西醫治療，就更容易因甲狀腺亢進而心臟疾病過世。故若太擔心藥物副作用，請跟內分泌科醫師討論其它治療，例如原子碘或手術，千萬別放棄西醫治療)

b) 若出現，須盡早回診(疑過敏，要換別種藥)：

身上出現不明原因的紅疹，開始服藥前無該現像

c) 若出現，請盡早回來抽血(疑肝功能異常)：

食慾明顯變差 ± 易累、皮膚或眼白變黃

※以上各種藥物的副作用，通常發生在剛開始的 6 個月內，超過 6 個月都未發生，通常就不會發生(發生

率更低，但日後仍要留心，以免真的發生時會沒注意到)。

有以下情況者，請一定要告訴醫生以換藥(和評估暫時停何種藥)：

- **有氣喘或慢性阻塞性肺病**(以免使用到會加重喘而呼吸衰竭的藥)
- **女性病患若有懷孕的可能或準備**(以改用對胎兒安全的藥)

因為可能有副作用，是否可以不吃治療甲狀腺亢進的藥？

- 對於已確定是自體免疫甲狀腺亢進疾病的人，之所以要吃藥 1.5~2 年，是因為『若不吃這麼久，往往停藥後就會復發』(此藥有減少甲狀腺抗體的功能)。
- 只有少數病患(少於 5%)會發生肝功能或造血功能異常(跟體質有關，就像過敏一樣，很少人會發生)，而且這些嚴重副作用只要“**及早發現→停藥+支持性療法**”，都是**可完全恢復**的(不會有任何後遺症)。

若不幸發生嚴重副作用，或吃滿 1.5 年停藥一次後又復發，就會建議**手術**或**吃原子碘**，各有各的副作用，故在台灣，通常還是建議先用藥。

但如果您真的很怕藥物的副作用，亦可考慮直接手術或吃原子碘，將甲狀腺給移除掉(只是在進行它們之前，也是要吃藥到甲狀腺功能正常後，才能進行，故何不先試看只吃藥就好？)

治療甲狀腺亢進：手術、原子碘的副作用？

■ 手術和原子碘都有的副作用：

通常須終身口服甲狀腺素，否則會甲狀腺功能低下。

■ 手術的可能副作用（極少發生，但仍有可能發生）：

傷到返咽神經而聲音沙啞，甚至影響呼吸（兩側都傷到時，甚至有可能須氣切），且若有剩下另一邊甲狀腺沒切除，日後有可能代償性變大（通常並不嚴重）。

■ 原子碘的副作用：

會接觸到少量輻射(目前並沒證據顯示會因此而增加癌症或畸胎的風險，除非正在懷孕。在美國是治療的主流，故輻射安全性以目前來看，是很 Okay 的)