

# 當醫師告訴我，可能要 放置鼻胃管或胃造口時，我想問

**Q：**無法進食的狀況有可能恢復或是改善嗎？

**A：**若是暫時性的（外科病人）是有可能恢復，但許多慢性病如失智症末期、神經疾病及癌症等，病人的進食能力則會受不同程度的影響。

**Q：**無法進食會造成什麼影響？

**A：**長期無法進食則會面臨營養不良肌肉萎縮的問題，研究發現營養不良病人在死亡率、感染率與傷口的癒合能力都明顯較差。

## 關於鼻胃管，我想了解

**Q：**鼻胃管是什麼？

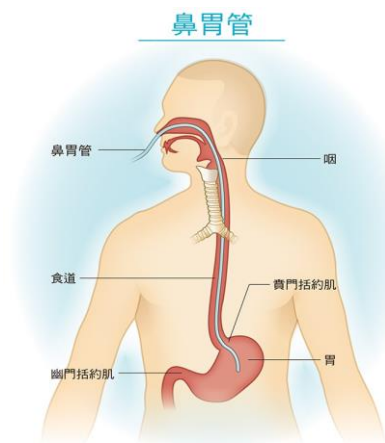
**A：**鼻胃管是一種從鼻子到胃部的導管，管長約100公分。

**Q：**放鼻胃管病人會不舒服嗎？

**A：**放置鼻胃管時會經過口咽會刺激有嘔吐、咳嗽反射、乾嘔等情形。

**Q：**是否選擇鼻胃管之後，就不能更改其他選項嗎？

**A：**可與醫師討論後隨時更改。



## 對於胃造口，我想了解

**Q：**胃造口是什麼？

**A：**胃造口是透過手術或內視鏡方式在腹腹壁上打洞穿孔至胃內，放置一條胃造瘻管，作為長期灌食用。

**Q：**胃造口有什麼缺點嗎？

**A：**胃造口是一個開放式的傷口，有可能有息肉增生問題，所以造口處的皮膚照顧特別重要，另外常見還有滲漏、阻塞的問題。

## 我已經決定使用鼻胃管方式，我想知道更多

**Q：**鼻胃管要更換嗎？可以放置多久？

**A：**根據鼻胃管的種類不同，更換的時間也不同：

- (1)普通塑膠材質：14 天更換，質地較硬。
- (2)矽膠材質：30 天更換，質地較柔軟。
- (3)兩截式矽膠材質：30 天更換，質地較柔軟。

**Q：**鼻胃管要怎麼照顧？是否有實際鼻胃管灌食的圖片可參考？

**A：**請掃描下方 QR Code 了解更多詳細資訊。



### 參考資料

- 一、黃彥皓、黃鼎達 (2006) . 進食困難病人的營養評估與餵食管的選擇 . 基層醫學, 21(4) . 76-80
- 二、Goldstein, N. E. (2013). Evidence-Based Practice of Palliative Medicine. Philadelphia, PA: Saunders.
- 三、<http://www3.vghtc.gov.tw:8080/html/images/upimages/16B791D4A5D.pdf>。

編印單位：一般醫學內科  
編印日期：111 年 04 月 22 第 一 版  
全院編碼：亞東醫院出版品 SH710

**宗 旨：**持續提升醫療品質  
善盡社會醫療責任  
**願 景：**成為民眾首選的醫學中心