

# 早期乳癌手術後，一定要做放射治療嗎？

**Q：**什麼是乳癌？

**A：**乳癌是由乳房乳腺管細胞，或是乳小葉細胞經由不正常分裂或繁殖而形成的惡性腫瘤。乳房有豐富的血管和淋巴系統，因此也造成乳癌細胞容易擴散的情況。

**Q：**早期乳癌會有那些常的症狀？

**A：**1、乳房或腋下的腫塊  
2、乳房腫脹或變形  
3、乳房或乳頭疼痛、凹陷  
4、乳頭異樣分泌物。

有些早期乳癌患者因發現的早，也不見得出現上述症狀，而是藉由乳房X光攝影或乳房超音波檢查被發現。

**Q：**早期乳癌手術後，為什麼我需要做放射治療呢？

**A：**早期乳癌為第零期至第二期且沒有淋巴轉移，其手術方式多為乳房保留術，術後需接受放射治療，可以減少局部復發，提升疾病的控制率。乳房保留手術加上術後放射治療可達到與全乳房切除術相同的療效。

**Q：**早期乳癌手術後的放射治療有哪些方式可以選擇呢？

**A：**早期乳癌的放射治療包含：傳統全乳房放射治療、低分次全乳房放射治療、加速部份乳房放射治療。主要是療程長短、治療範圍、適用對象的不同。

## 關於傳統全乳房放射治療，我想了解：

**Q：**放射治療的療程多久，怎麼安排呢？

**A：**傳統全乳房放射治療的療程通常需5~7週，每天治療一次，每次治療約10~20分鐘，每週治療五次。治療前需做固定模具及電腦斷層定位，且在整個療程中皮膚上會留有對位用的記號。

**Q**：放射治療的療效怎麼樣呢？

**A**：早期乳癌手術後接受全乳房放射治療，可以減少復發，5年的局部復發率約1%，存活率約97%。

**Q**：放射治療會有什麼副作用嗎？

**A**：療程中常見的副作用是乳房皮膚反應(膚色變紅、暗沉、灼熱感、搔癢及乾燥脫屑等)。晚期則有乳房纖維化、變形、脂肪組織壞死、心血管副作用等。

### 關於低分次全乳房放射治療，我想了解：

**Q**：低分次和傳統全乳房放射治療的療程，有什麼不同呢？

**A**：低分次全乳房放射治療的療程約3~4週，每次治療的劑量比傳統療程高，總治療次數較少。兩種療程的治療效果一樣好。

**Q**：我可以選擇低分次全乳房放射治療嗎？

**A**：只要是早期乳癌接受乳房保留手術後，放射治療只需要照射全乳房，不需要照射局部淋巴結，也不是較罕見病理型態的患者，就可以選擇低分次全乳房放射治療。

### 關於加速部份乳房放射治療，我想了解：

**Q**：加速部份乳房放射治療和傳統或低分次全乳房放射治療療程，有什麼不同呢？

**A**：加速部份乳房放射治療的照射範圍只有局部乳房區域，療程也更短，依照治療方式分別有1~15次不等的療程。而傳統或低分次全乳房放射治療需照射全部乳房。

**Q**：加速部份乳房放射治療有哪些治療方式呢？

**A**：治療方式包含：術中一次性放射治療、術後體外放射治療、組織插種近接放射治療、腔內近接放射治療。不同醫療機構使用的治療設備和方式會不同。

**Q：我可以選擇加速部份乳房放射治療嗎？**

**A：加速部份乳房放射治療比較適合低復發風險的患者，例如：年紀≥50歲、腫瘤約≤2公分、沒有淋巴結轉移、手術切除後有足夠的安全邊緣等。**

**Q：放射治療健保有給付嗎？費用大約是多少呢？**

**A：術中一次性放射治療健保沒有給付，費用大約是20多萬。其他的放射治療方式，健保大多數有給付治療費用，若額外使用影像導引技術或呼吸調控等則需另外自費，費用依照療程及治療設備而不同。**

歡迎使用手機掃瞄QR Code查詢更多資訊/觀看影片		
一次麻醉完成乳房手術及放射線治療 早期乳癌的新選擇 	亞東紀念醫院 放射腫瘤科 	乳癌治療福音- 呼吸調控護心放療 

#### 參考資料

- 一、醫病共享決策平台：<https://sdm.patientsafety.mohw.gov.tw/>
- 二、衛生福利部國民健康署：<https://www.hpa.gov.tw/Home/Index.aspx>
- 三、財團法人乳癌防治基金會：<https://breastcf.eoffering.org.tw/>
- 四、美國放射腫瘤醫學會（American Society for Radiation Oncology）
- 五、The UK Standardisation of Breast Radiotherapy (START) trials of radiotherapy hypofractionation for treatment of early breast cancer: 10-year follow-up results of two randomised controlled trials." The lancet oncology 14.11 (2013): 1086-1094.
- 六、Long-term results of hypofractionated radiation therapy for breast cancer." New England Journal of Medicine 362.6 (2010): 513-520.
- 七、Accelerated partial-breast irradiation compared with whole-breast irradiation for early breast cancer: Long-term results of the randomized phase III APBI-IMRT-Florence trial." Journal of Clinical Oncology 38.35 (2020): 4175-4183.
- 八、External beam accelerated partial breast irradiation versus whole breast irradiation after breast conserving surgery in women with ductal carcinoma in situ and node-negative breast cancer (RAPID): a randomised controlled trial." The Lancet 394.10215 (2019): 2165-2172.
- 九、Long term survival and local control outcomes from single dose targeted intraoperative radiotherapy during lumpectomy (TARGIT-IORT) for early breast cancer: TARGIT-A randomised clinical trial. bmj 370 (2020).

編印單位：放射腫瘤科  
編印日期：111年05月20日第一版  
全院編碼：亞東醫院出版品 SH707

宗旨：持續提升醫療品質  
善盡社會醫療責任  
願景：成為民眾首選的醫學中心