

認識活體腎臟移植

Q：什麼是腎臟移植？

A：腎臟移植（俗稱換腎）是將捐贈者的腎臟移植到受贈者下腹部，而原有的腎臟將不會摘除（除有腫瘤或結石等問題）。腎臟來源有活體捐贈及大愛捐贈。腎臟移植是尿毒症理想的治療方式，不但生活品質是三種末期腎衰竭治療方法（腎臟移植、腹膜透析、血液透析）最高，存活率也最佳。

Q：什麼是活體腎臟移植？

A：活體腎臟移植是指健康成人將一個腎臟摘取，捐贈移植給另一個人，依照法律規定活體親屬腎臟捐贈者的條件是病人的五等血親（例如：父母、子女、或兄弟姐妹、祖父母、孫子女、伯伯叔叔阿姨舅舅、表哥表姊堂弟堂妹）、或兩年以上婚姻關係的配偶，經完整評估才能進行手術。活體移植能減少腎移植的等候時間，移植腎存活率也較高。

Q：活體移植相較於腦死移植的好處為何？

- A**：
- 1.有較好的移植存活率
 - 2.有較充分的術前準備及配對選擇
 - 3.縮短移植後器官發揮正常功能的時間

Q：作為活體腎臟移植捐贈者要具備什麼條件？

A：1.年齡在 20 歲以上的健康成人

2.兩個腎臟功能皆正常

3.無糖尿病、高血壓、肺結核等慢性疾病，無腫瘤病史或高度傳染性疾病（如愛滋病）

4.自願捐出腎臟，且動機純正

5.對於捐贈者的生活、精神、心理情況等會做詳細評估，確定無潛在性問題及對捐贈者的健康不會造成影響。

Q：目前活體腎臟移植、腎臟摘取手術怎麼做？

A：以腹腔鏡手術取代傳統剖腹取腎手術，傷口小、捐贈者手術後疼痛少、恢復快。一般而言，隔日就可以進食及下床走動，術後約 3 ~ 5 天即可出院。

Q：捐贈一個腎臟，對捐贈者健康有什麼影響？

A：在正常情況下，人體捐出一個腎臟後，另一個腎臟能負擔起全部的腎臟功能，對於整體身體的生理功能並無不良影響，對於本身壽命也不會造成影響，根據國內外文獻：追蹤多年腎臟捐贈者的腎功能異常與高血壓、蛋白尿等長期併發症跟同年齡者相比較皆無增加。

Q：捐贈前要做什麼檢查？

A：1.血型、組織配對檢查，並做交叉配對試驗

2.抽血檢驗腎功能、尿液分析

**3.心電圖、胸部 X 光、腎臟超音波、腎臟電腦斷層或核磁共振檢查
與腎臟功能核子醫學檢查**

4.精神科會診及社工評估

Q：血型不相容可以腎臟移植嗎？

A：活體腎臟移植不再受血型不同限制，術前只要藉由「雙重過濾血漿分離技術」，可將受贈者血液中對抗不同血型的抗體先濾除，再打藥物抑制抗體產生，即可接受不同血型的腎臟。

Q：ABO 血型不相容可以腎臟移植嗎？

A：活體腎臟移植不再受血型不同限制。經術前醫師評估，有機會藉由「雙重過濾血漿分離技術」，將受贈者血液中對抗不同血型的抗體先行濾除，並接受抑制抗體產生之藥物，進而執行進行不同血型之間的腎臟移植。

Q：活體腎臟移植、腎臟摘取手術有什麼危險性及併發症？

A：活體腎臟移植手術和一般手術一樣，可能會有的危險包括：傷口感染、肺炎、對麻醉劑過敏、出血等。

Q：活體腎臟移植腹腔鏡腎臟摘取手術需要自費嗎？

A：目前健保有給付，和其他手術一樣，您只需要負擔部份費用（如病房差額、自費藥物或伙食費）及腹腔鏡手術所需部份費用耗材。

Q：捐贈者需回診嗎？

A：捐贈者因為捐贈一顆腎臟，需要持續回診，接受一般血液檢查，以確認身體的恢復狀況。

Q：我想要捐贈腎臟給我的親人，我要到哪裡諮詢？

A：腎臟移植門診時間

醫師 \ 時間	上午	下午	晚上
徐愷翔		週二	週三
蕭庭豐		週三、週五	週二
陳國鈺	週一	週一、週五	週三

歡迎使用手機掃瞄QR Code查詢更多資訊			
財團法人 器官捐贈移植 登錄中心	亞東醫院 一般外科 (腎臟移植)	亞東醫院 腎臟內科 (腎臟移植)	亞東醫院 移植團隊
			

參考資料

- 一、內科學誌 (2019) 台灣腎臟移植的過去、現在與未來
- 二、器官捐贈移植登錄及病人自主推廣中心，活體腎臟捐贈移植

編印單位：腎臟內科
編印日期：111年01月24日第 1 版
全院編碼：亞東醫院出版品 SH668

**宗 旨：持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任**

願 景：成為民眾首選的醫學中心