我時常覺得心臟無力，是心衰竭嗎?

Q：何謂心衰竭 ?

A：心臟衰竭是指各種原因使心臟肌肉受損或負荷過度，以致無法輸送足夠的血液供給身體之需要，而產生的身體不適之症狀，如：呼吸喘、下肢水腫等。

Q：心衰竭常見的症狀?

A：時常感到疲倦、呼吸困難、頭昏腦脹、排尿減少、下肢水腫、消化不良及食慾不佳等症狀。

Q：心衰竭的診斷方式?

A：抽血檢查、胸部X光、心電圖、心臟超音波、冠狀動脈血管攝影等。

Q：心衰竭的的分類有幾級?

A：依據美國紐約心臟協會分類可以分為四級

第一級：日常活動不會引起過度疲倦、心悸、呼吸困難或心絞痛的症狀。
第二級：日常活動（如爬樓梯）會受輕微引響，休息後感到舒適。
第三級：身體活動明顯受到限制，休息時會緩解。
第四級：在休息置物狀態下就會出現呼吸困難、疲倦、胸悶等症狀。

Q：心衰竭的治療方法?

A：

a. 非侵入性治療	◆ 心衰竭藥物治療 ◆ 心臟震波治療(cardiac shock wave therapy) ◆ 體外加強搏衝系統(EECP，Enhanced External CounterPulsation)
b. 依照本身疾病之介入性治療	◆ 冠狀動脈阻塞疾病→冠狀動脈介入性治療或冠狀動脈繞道手術 ◆ 瓣膜狹窄或閉鎖不全→心臟瓣膜修補或置換手術 ◆ 心律不整→心律調節器或植入型去顫器與心臟再同步化治療
c. 急性心衰竭併嚴重休克	可能需要葉克膜或主動脈幫浦的協助
d. 末期心衰竭	心室輔助器與心臟移植

歡迎使用手機掃瞄QR Code查詢更多資訊/觀看影片		
亞東醫院心臟血管內科	亞東醫院心臟血管外科	心衰竭衛教

參考資料

一、亞東醫院心臟血管內科,心臟衰竭患者自我照護手冊

二、照護線上

https://www.careonline.com.tw/2021/12/heart-failure.html。(已獲得使用授權)

編印單位：亞東醫院心臟血管外科
編印日期：111 年 11 月 10 日第 1 版
全院編碼：亞東醫院出版品

宗　　旨：持續提升醫療品質
　　善盡社會醫療責任
願　　景：成為民眾首選的醫學中心