

# 我患有白內障，接下來該怎麼做呢？

## 了解白內障手術

**Q：**什麼是白內障呢？

**A：**若把眼睛比喻成一部照相機，水晶體就像是鏡頭，負責匯聚光線至視網膜。水晶體原本是一透明組織，當水晶體產生混濁或硬化阻擋光線通過時即為白內障。白內障最常見的原因為水晶體的老化，此外少部分如先天性、外傷、眼內發炎或其他眼部疾病亦可導致白內障的產生，白內障一旦生成目前尚無有效藥物可恢復水晶體原有的透明度，最有效的治療方式唯有手術摘除併植入人工水晶體。

**Q：**開完刀後我該注意些什麼，如何保養？

**A：**手術後一個月內應儘量避免提重物及激烈運動，並戴上眼罩保護眼球及傷口，一般手術後二至四週，視力便可漸漸穩定，若有更加紅腫、疼痛及視力減退等現象，必須馬上回診。如果要求更好的視力，可以等視力穩定之後再視情況配眼鏡。

**Q：**請問植入的人工水晶體可以使用多久，需要更換嗎？

**A：**人工水晶體可永久性使用，意即置入後即不再取出。在非常少數的情況下，病患因年齡增長或受到外傷導致水晶體懸韌帶鬆弛使人工水晶體移位，或是置入某些人工水晶體後無法適應的情形，非不得已才會取出作置換。

**Q：**手術後白內障會不會再復發？

**A：**白內障手術為取出混濁之白內障，手術中需保留部分「水晶體囊袋」作為支撐放置人工水晶體，原則上人工水晶體不會再度混濁，但部份病患在手術數周至數年不等的時間，會因殘留的表皮細胞增生至水晶體後囊袋而產生「水晶體後囊袋」的混濁現象，俗稱為「續發性白內障」，也是手術後視力再度惡化的重要原因之一。

續發性白內障的處理大多只需要在門診使用「雷射後囊切開治療」，是利用雷射將「水晶體後囊」切開，如此將可改善視力。

**Q：**需要夜間開車的話，請問我適合哪種人工水晶體呢？

**A：**單焦點非球面人工水晶體因影像解析度較高，夜間眩光情形較多焦點人工水晶體低，適合有夜間駕車需求的病人。

**Q：**請問白內障手術後還需要戴眼鏡嗎？

**A：**日常生活用眼主要分為看遠(如走路、開車)以及看近(看書、看手機)的需求。通常醫師會依據病人的生活型態，和病人討論使用的人工水晶體及術後的目標度數。

**1. 單焦點人工水晶體：**

指的是一個焦點，術後若沒有近視的民眾，看遠不需要戴眼鏡，但若有看近的需求，就需要戴老花眼鏡才能看得清楚。

**2. 多焦點人工水晶體：**

有多個焦點，適合需要看遠，同時也有看近需求的病人，約80%的病人使用多焦點人工水晶體後，日常生活不需配戴眼鏡，但若需要長時間看很小的字體，如化妝品包裝字體或食品成分表則可能需要老花眼鏡輔助。因繞射環或屈光設計可能出現夜間眩光的情形，對於夜間駕車的人可能較不適合。此外，因為將光分散於多個焦點，對於有合併其他眼睛疾病的病患，使用多焦點人工水晶體視覺品質可能會降低，要與眼科醫師諮詢後，再決定適合自己的人工水晶體。

**Q：**請問白內障手術的費用？

**A：**若您白內障已明顯影響視力，達到健保給付的標準，且選擇使用健保人工水晶體，手術僅需支付健保部分負擔的費用。但若選擇自付差額人工水晶體，依據水晶體功能與材質，則需支付萬元以上不等之金額。

參考資料

1. Tzelikis PF, Akaishi L, Trindade FC, Boteon JE. Spherical aberration and contrast sensitivity in eyes implanted with aspheric and spherical intraocular lenses: a comparative study. Am J Ophthalmol. 2008;145(5):827–833.
2. Huelle JO, Katz T, Druchkiv V, et al. First clinical results on the feasibility, quality and reproducibility of aberrometry-based intraoperative refraction during cataract surgery. Br J Ophthalmol. 2014;98(11):1484–1491.
3. Cochener B, Lafuma A, Khoshnood B, Courouve L, Berdeaux G. Comparison of outcomes with multifocal intraocular lenses: a meta-analysis. Clin Ophthalmol. 2011;5:45–56.
4. Basic Clinical Science Course (BCSC) of the American Academy of Ophthalmology. Section 11. 2020 - 2021.

編印單位：眼科部  
編印日期：111年05月05日第一版  
全院編碼：亞東醫院出版品(SH696)

宗旨：持續提升醫療品質  
善盡社會醫療責任  
願景：成為民眾首選的醫學中心