

手術後，傷口疼痛怎麼辦？

Q：手術本來就會痛，但忍一忍就好了吧？

A：手術後的急性疼痛不只是痛的主觀感受而已。疼痛本身也可能會引起焦慮、失眠、噁心、嘔吐、血壓控制不佳等不良反應。有的人會因為疼痛，不敢咳嗽或活動，提高肺炎與延遲拔管的可能，甚至影響復健與後續恢復。另外急性疼痛沒有控制好，也有可能會引起後續的慢性疼痛，影響生活品質。

Q：我很怕痛，要怎麼止痛比較好？

A：多模式止痛是現在主流的止痛方式，麻醉科醫師會依照病人的狀況，結合多種止痛方式，調整止痛藥物選擇與給予途徑（靜脈點滴注射、硬脊膜外、傷口局部浸潤.....等），讓止痛的效果變好，也可以減少需要的止痛藥物劑量、與可能的副作用。

Q：止痛藥不是不好嗎？打太多會不會有副作用？

A：一般俗稱的止痛藥，主要分為兩大類：「非類固醇抗發炎藥物」與「鴉片類藥物」。非類固醇抗發炎藥物，有些人可能會出現腸胃不適、藥物過敏起疹現象。而鴉片類藥物，較為常見的有噁心、嘔吐、皮膚搔癢、嗜睡、呼吸抑制等副作用。另外，腎功能不佳的病人，需要調整劑量。

因此，如果能結合其他的止痛方式，則可以減少一般止痛藥物使用，並降低可能發生的副作用，這也就是多模式止痛的概念。

Q：自控式止痛是什麼？會不會上癮？

A：麻醉醫師會先依照病人的狀況，設定術後止痛藥物的劑量，與藥物給予的上限。當病人感到疼痛時，可以按壓手邊的按鈕，機器便會依照設定給予止痛藥物，及時減緩疼痛。只要是短期內，依照醫囑適時適量使用止痛藥，不用擔心上癮的問題。

Q：神經阻斷（區域麻醉）是什麼？

A：麻醉醫師會使用超音波導引，以細針將局部麻醉藥，注射至神經周遭或外腔，以達到止痛的效果。因為使用的是局部麻醉藥，所以不會有鴉片類藥物，常造成之頭暈、噁心、嘔吐、便秘、搔癢等副作用，而且可以盡量減少一般止痛藥使用。

Q：為何術後需要多模式止痛？多模式止痛有什麼好處？

A：因為疼痛的來源，不是由單一原因造成，所以無法使用單一藥物解決所有的不舒服。藉由多種途徑的止痛方式，可以讓止痛效果更好，需要的止痛藥物更少，副作用更少。除了更舒適外，能更快下床活動、復健，更快恢復一般正常生活。

歡迎使用手機掃瞄 QR Code 查詢更多資訊/觀看影片		
網站 QR Code	影片 QR Code	衛教單張 QR Code
		

參考資料

- 一、台灣麻醉醫學會 衛教單張資料 (<https://www.anesth.org.tw/upload/FileDownload/142.pdf>)
- 二、疼痛醫學會 術後疼痛衛教影片 (<https://youtu.be/K8IJBMBT2mE>)
- 三、亞東醫院麻醉部網站

<https://femhanesthesia.webnode.tw/%e6%89%8b%e8%a1%93%e5%be%8c%e7%96%bc%e7%97%9b%e8%a1%9b%e6%95%99/>

編印單位：麻醉部
編印日期：111 年 11 月 25 日 第一版
全院編碼：亞東醫院出版品 SH958

宗旨：持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願景：成為民眾首選的醫學中心