因每個人的情況不盡相同，因此醫療照護也可能因個人的需要而有所不同，本指引僅陳述您住院期間一般性的照護過程。

□酸鹼不平衡　電解質不平衡：□鈣離子　□鉀離子　□鈉離子　的照護

	住院日	住院第 1~4 天	住院第 5 天~出院日
檢查	■抽血、驗尿、心電圖、X 光片。 ■量身高、體重，測量心跳、血壓、體溫。 ■依醫囑放置心電圖，24 小時密切監測。	■抽血。 ■量血壓、心跳、體溫等。	■測量血壓、心跳、體溫。
藥物	■原門診所服用之藥物依病情調整。 ■護理人員會依醫囑為您注射點滴。 ■依醫囑給予藥物。	■原門診所服用之藥物依病情調整。 ■護理人員會依醫囑為您注射點滴。 ■依醫囑給予藥物。	■日常藥物及出院帶藥。
飲食	■依醫囑進食一般飲食或治療飲食。	■依醫囑進食一般飲食或治療飲食。	■依醫囑進食一般飲食或治療飲食。
活動	■臥床休息或在家屬協助下下床活動。	■臥床休息或在家屬協助下下床活動。	■日常活動。
護理	■護理人員會介紹環境。 ■若有抽筋、虛弱不適、呼吸困難、不安等症狀，請立即告訴醫護人員協助處理。 ■專科護理師及醫師會為您說明住院診療計劃書。 ■此次住院預估 5~7 天。	■護理人員會為您監測血壓及心跳。 ■若有抽筋、虛弱不適、呼吸困難、不安等症狀，請立即告訴醫護人員協助處理。	■護理人員給予出院藥物指導。 ■護理人員會告知您預約的門診時間。 ■若有任何不適，請立即回診。

亞東紀念醫院
FAR EASTERN MEMORIAL HOSPITAL

腎臟科

酸鹼不平衡與電解質不平衡的照護

編印單位：護理部
編印日期：2022 年 12 月 23 日第八版
全院編碼：亞東醫院出版品 SH1050
材料編碼：
宗　　旨：持續提升醫療品質
　　善盡社會醫療責任
願　　景：成為民眾首選的醫學中心

諮詢電話：(02) 77282635
77282636