因每個人的情況不盡相同，因此醫療照護也可能因個人的需要而有所不同，本指引僅陳述您住院期間一般性的照護過程。

前位頸椎融合之手術的照護

	住院日	手術當日	手術後第 1~2 天	手術後第 3 天~出院日
檢查	■ 抽血、胸部、頸椎 X 光。 視情況會為您安排頸椎電腦斷層或核磁共振。 ■ 心電圖（40 歲以上）。 ■ 量身高、體重、心跳、血壓、體溫。 ■ 視需要會為您備血。	■ 手術前醫師或專科護理師會為您標示手術部位。 ■ 手術完返回病房，護理師會為您量心跳、血壓、體溫及四肢肌力。	■ 術後頸部X光確認手術結果。	
醫療處置	■ 口服止痛劑、肌肉鬆弛劑。 ■ 依醫囑術前準備頸圈。	■ 護理師會依醫囑為您打上點滴，並請您穿戴手術衣帽。 ■ 手術前護理師會與您確認手術部位。 ■ 手術後若有傷口疼痛情形，護理師會依醫囑為您注射止痛劑，也可自費施打自控式止痛。 ■ 視需要會給予噴霧吸入或化痰藥物以協助咳痰。	■ 口服止痛藥，繼續點滴注射抗生素（約1天）。 ■ 觀察傷口並換藥。	■ 觀察傷口並換藥。 ■ 口服藥物及準備出院帶藥。
飲食	■ 無限制（手術前八小時開始禁食），護理師會提醒您開始禁食的時間。	■ 護理師會告知您手術後可開始進食時間。	■ 溫涼軟質飲食。 ■ 勿食刺激性食物或熱食。	■ 溫涼軟質飲食。 ■ 勿食刺激性食物或熱食。
活動	■ 無限制。	■ 手術後依照醫師指示告知可下床時間。	■ 穿戴頸圈採漸進式下床。	■ 按「脊椎疾病護理指導」衛教內容持續活動。
護理指導	■ 護理師會環境介紹。 ■ 填寫手術、麻醉、輸血、自費同意書（依病患所需使用之醫材或藥品）。 ■ 護理師會教導您做深呼吸及咳嗽。 ■ 護理師會給予一份「脊椎疾病護理指導」及「頸圈穿戴護理指導」衛教單張並為您解說。 ■ 此次住院預估為 5 天 4 夜。	■ 請依護理師教導完成手術前各項準備。 ■ 若您有貴重物品請交家屬保管以免遺失。 ■ 手術後依病情需要可能會有尿管或傷口引流管，護理師會告知您注意事項，拔除時間依醫師指示。 ■ 手術後護理師會監測您四肢的感覺及肌肉肌力。 ■ 若感到喉嚨痛是因為手術中插管麻醉而致，約需一段時間恢復，如果喉嚨有痰無法咳出，請告知護理師。 ■ 手術後如有輕微發燒屬正常現象，如超過 38.5C 護理師會通知醫師評估做進一步處理。	■ 依醫師指示拔除點滴、尿管、傷口引流管。 ■ 護理師會教導您如何照顧傷口及注意事項。 ■ 如需診斷書請於醫師查房時告知。	■ 如無特殊狀況，可以回家休養。 ■ 專科護理師會為您預約門診時間。 ■ 若有任何異常，請立即回診。

亞東紀念醫院
FAR EASTERN MEMORIAL HOSPITAL

神經外科

前位頸椎融合之手術的照護

編印單位：護理部
編印日期：2022 年 12 月 23 日第九版
全院編碼：亞東醫院出版品 SH369
材料編碼：
宗　　旨：持續提升醫療品質
　　善盡社會醫療責任

諮詢電話：(02) 77284091