因每個人的情況不盡相同，因此醫療照護也可能因個人的需要而有所不同，本指引僅陳述您住院期間一般性的照護過程。

手部神經修復手術的照護(門診入院)

	住院日	手術當天(手術前)	手術當天(手術後)	手術後第一天	出院日
檢查	■ 視情況會為您安排抽血(全血球計數、生化、血糖、糖化血色素、電解質)胸部 X 光、四肢 X 光、傷口培養、血液培養等檢查。 ■ 測量心跳、血壓、體溫和呼吸等。	■ 測量心跳、血壓、體溫和呼吸等。	■ 視需要安排上肢與腳踝的血壓差檢查。 ■ 視需要安排磁振血管攝影(MRA)。 ■ 測量心跳、血壓、體溫和呼吸等。	■ 測量心跳、血壓、體溫和呼吸等。	■ 測量心跳、血壓、體溫和呼吸等。
醫療處置	■ 醫師說明手術相關事項。 ■ 麻醉科說明麻醉相關事項。 ■ 填寫手術、麻醉同意書。	■ 護理師會協助您更換手術衣帽。 ■ 護理師會為您打上點滴。 ■ 手術前護理師會與您確認手術部位。	■ 手術後若有傷口疼痛情形，護理師會依醫囑為您注射止痛劑。	■ 依醫囑換藥。	■ 依醫囑換藥。
飲食	■ 半夜 12 點後禁食(也不能喝水)。	■ 禁食(包括水)。	■ 手術後，因為全身麻醉需禁食 6~8 小時，護理師依醫囑告知進食時間。 ■ 禁食時間過後，可試喝開水，如無嘔吐可進食。	■ 正常飲食。 ■ 依醫囑口服抗生素及止痛藥。	■ 正常飲食。 ■ 依醫囑口服抗生素及止痛藥。 ■ 依醫囑準備出院藥物。
活動	■ 無限制。	■ 無限制。	■ 開完刀，入恢復室觀察約 1 小時等清醒後回病房，無頭暈不適可在家屬陪同下下床活動。	■ 適度下床活動。	■ 正常活動。
護理指導	■ 護理師會介紹環境及住院須知。 ■ 護理師會教導您做深呼吸、咳嗽。 ■ 手術前務必取下活動假牙、眼鏡、隱形眼鏡、手錶、戒指及其他飾物等等，同時不可化妝，並需卸除指甲油、光療。 ■ 醫師會在您的手術部位作標示。 ■ 此次住院預估為3天2夜。	■ 送進手術室前，請先至廁所解小便。	■ 臥床休息不可讓肢體下垂; 以枕頭抬高患肢高於心臟，以利血液循環，減輕腫脹。 ■ 手術肢體會以石膏固定，若肢體有脹痛、皮膚顏色變紫、感覺異常，請告知護理師。 ■ 傷口不能碰水及禁菸。 ■ 神經修復需半年，因此患肢末梢麻會漸改善。 ■ 勿自行將患部石膏取下。 ■ 疼痛難忍時，請告知護理師。 ■ 下床活動時可以三角巾或支托帶支托患部。	■ 臥床休息肢體持續以枕頭抬高，以利血液循環，減輕腫脹。 ■ 持續石膏固定，若肢體有脹痛、皮膚顏色變紫、感覺異常，請告知護理人員。 ■ 患肢不能碰水及禁菸。 ■ 疼痛難忍時，請告知護理師。 ■ 若傷口滲血告知護理師評估是否換藥。 ■ 下床活動時可以三角巾或支托帶支托患部。	■ 請按照醫師預約的時間回門診追蹤。 ■ 臥床休息時肢體持續抬高 ■ 患肢保持乾燥勿碰水及禁菸。 ■ 傷口紅、腫、熱、痛和發燒等不適須立即回診。 ■ 若有需要診斷書，可於門診療程結束請醫師開立。 ■ 給予出院藥物使用衛教。

亞東紀念醫院
FAR EASTERN MEMORIAL HOSPITAL

整型外科

手部神經修復手術的照護

（門診入院）

編印單位：護理部
編印日期：2022 年 12 月 23 日第八版
全院編碼：亞東醫院出版品 SH0860
材料編碼：
宗　　旨：善盡社會醫療責任
　　持續提升醫療品質
願　　景：成為民眾首選的醫學中心

諮詢電話：(02)7728-4393