

因每個人的情況不盡相同，因此醫療照護也可能因個人的需要而有所不同，本指引僅陳述您住院期間一般性的照護過程。

經陰道尿道懸吊手術的照護

	住院日	手術當天	術後第一~二天	出院日
檢查	<ul style="list-style-type: none"> ■ 抽血、驗尿、胸部 X 光、心電圖。 ■ 量身高、體重、心跳、血壓、體溫。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 測量心跳、血壓、體溫。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 測量心跳、血壓、體溫。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 測量心跳、血壓、體溫。
藥物		<ul style="list-style-type: none"> ■ 護理師會為您打上點滴。 ■ 手術後若有傷口疼痛情形，請告訴醫護人員，護理師會依醫囑為您注射止痛劑。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 手術後若有傷口疼痛情形，請告訴醫護人員，護理師會依醫囑為您注射止痛劑。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 口服藥及出院藥物。
飲食	<ul style="list-style-type: none"> ■ 半夜 12 點後禁食。(也不能喝水) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 手術前須持續禁食(也不能喝水)，手術後一般需繼續禁食 6~8 小時，若病情穩定即可依醫囑恢復飲食。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 正常飲食。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 正常飲食。
活動	<ul style="list-style-type: none"> ■ 無特殊限制。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 無特殊限制。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 無特殊限制。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 無特殊限制。
護理	<ul style="list-style-type: none"> ■ 護理師會為您做環境介紹。 ■ 手術前須填妥手術同意書，完成麻醉諮詢及麻醉同意書。 ■ 請您執行皮膚清潔，洗澡或局部清潔會陰處。 ■ 護理師會提供相關衛教指導。 ■ 此次住院預估 4 天可以出院。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 手術前更換手術衣。 ■ 手術前務必取下活動假牙、眼鏡、隱形眼鏡、手錶、戒指及其他飾物等等，同時不可化妝，並需卸除指甲油、光療。 ■ 若您有貴重物品請交由家屬保管以免遺失。 ■ 術後會有尿管，請記錄尿量。 ■ 若有傷口，由醫護人員進行相關照護與指導。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 若有傷口，由醫護人員進行相關照護與指導。 ■ 若有尿管，由醫護人員進行相關照護與指導。 ■ 請記錄尿量。 ■ 若有疼痛不適現象，請告知醫護人員為您處理。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 拔除尿管。 ■ 出院後若需持續門診追蹤，護理師會告知您預約返診時間。 ■ 如需診斷證明書請於醫師查房時告知。 ■ 傷口保持乾燥，若有任何異常，請立即回診。

經陰道尿道懸吊手術的照護

編印單位：護理部
編印日期：2023年12月31日第七版
全院編碼：亞東醫院出版品 SH1086

宗 旨：持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願 景：成為民眾首選的醫學中心

諮詢電話：(02) 7728-4291