

因每個人的情況不盡相同，因此醫療照護也可能因個人的需要而有所不同，本指引僅陳述您住院期間一般性的照護過程。

體外震波碎石術(門診)照護

項目	門診就診安排手術	手術當日	
		手術前	手術後
檢查	體溫、脈搏、呼吸、血壓、X光、抽血、泌尿系統超音波、詢問病史、過敏史	體溫、脈搏、呼吸、血壓	體溫、脈搏、呼吸、血壓
治療處置	安排手術日期	換手術衣	返診當日照 X 光
活動	正常活動	正常活動	正常活動
飲食	正常飲食	正常飲食	請多喝水，幫助碎石排出體外
排尿	觀察每次尿量及尿液顏色	手術前請先解小便	觀察每次尿量及尿液顏色
護理	1. 指導手術同意書之填寫 2. 教導手術前注意事項： <ul style="list-style-type: none"> ■依手術日期至 2 樓體外碎石室報到 ■按時服藥、多喝水 	■檢查手術同意書是否填妥	■教導緩解疼痛的方法 ■預約返診日期 ■教導「體外震波碎石」術後注意事項： <ol style="list-style-type: none"> 1. 請多喝開水每日約 2,000-3,000c.c，以增加尿量幫助碎石排出。 2. 多運動可以幫助被震碎的碎石排出，如上下樓梯、跳躍、慢跑。 3. 碎石排出經過輸尿管時，有些人會產生<u>血尿或疼痛</u>，多數人可用大量飲水或藥物改善。 4. 體外震波碎石術之後，有少部分病人在腎臟周圍皮下會產生輕微血腫，但極少需要輸血。 5. 碎石約在數週內可排出體外，但也有可能需要數月時間才能完全排出。 6. 應按時服藥，如有<u>發燒症狀</u>，請立即返回醫院就醫。 7. 如無其他不適，則依醫師指示回診，屆時會再另行安排檢查以了解結石震碎情形。 8. 建議有結石病歷之患者，應定期返診追蹤檢查。



泌尿科

門診一體外震波碎石術
照護

編印單位：泌尿科

編印日期：2022 年 12 月 23 日第十版

全院編碼：亞東醫院出版品 SH253

材料編碼：

宗 旨：持續提升醫療品質

善盡社會醫療責任

願 景：成為民眾首選的醫學中心

諮詢電話：(02) 7728-1359