

因每個人的情況不盡相同，因此醫療照護也可能因個人的需要而有所不同，本指引僅陳述您住院期間一般性的照護過程。

☐ 跗骨、☐ 蹠骨、☐ 趾骨 閉鎖性骨折開放性復位術的照護

	住院日	手術日	術後 1-2 天	出院日
檢查	<ul style="list-style-type: none"> ■ 抽血、胸部 X 光、心電圖(以上檢查若門診已執行則免)。 ■ 量身高、體重，心跳、血壓、體溫。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 術後患肢 X 光。 		
藥物	<ul style="list-style-type: none"> ■ 自備藥回收。 ■ 依醫囑給藥。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 護理人員會為您打上點滴。 ■ 手術後若有傷口疼痛情形，護理人員會依醫囑為您注射止痛劑。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 術後第一天給予點滴注射抗生素 ■ 口服止痛藥物。 ■ 手術後若有傷口疼痛情形，護理人員會依醫囑為您注射止痛劑。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 口服止痛藥物及出院帶藥。
飲食	<ul style="list-style-type: none"> ■ 一般飲食。 ■ 告知午夜後除藥外禁食。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 手術前繼續禁食。 ■ 護理師會告知您手術後可開始進食之時間。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 回復日常飲食。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 日常飲食。
活動	<ul style="list-style-type: none"> ■ 抬高患肢促進血循。 ■ 臥床休息。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 若您手術採半身麻醉須平躺約 6-8 小時，護理師會告知您正確平躺時間。 ■ 抬高患肢促進血循。 ■ 臥床休息。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 抬高患肢促進血循。 ■ 臥床休息。 ■ 會診復健科 ■ 漸進式活動，受傷的肢體不可以重踩。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 抬高患肢促進血循。 ■ 漸進式活動，受傷的肢體不可以重踩。
護理	<ul style="list-style-type: none"> ■ 護理人員進行入院環境介紹。 ■ 完成手術、麻醉同意書。 ■ 護理人員會教導您作深呼吸及咳嗽促進肺部擴張。 ■ 依醫囑於患肢冰敷以減輕腫脹 ■ 手術前需完成麻醉諮詢。 ■ 此次住院預估 3 天出院，依傷口狀況可提前出院。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 手術前更換手術衣。 ■ 手術前務必取下活動假牙、眼鏡、隱形眼鏡、手錶、戒指及其他飾物等等，同時不可化妝，並需卸除指甲油、光療。 ■ 若您有貴重物品請交由家屬保管以免遺失。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 若肢體末梢出現冰冷、發紫、蒼白、持續性劇痛、嚴重腫脹無脈動、麻木或感覺遲鈍，請立即告知護理師。 ■ 若有疼痛不適情形，請立即告知護理師。 ■ 保持傷口乾燥及石膏夾板清潔 ■ 依醫囑於患肢冰敷以減輕腫脹 ■ 教導您如何上下床及使用拐杖的方法。 ■ 手術後衛教 <ol style="list-style-type: none"> 1. 傷口照護 2. 拐杖及助行器使用須知 3. 預防跌倒衛教 4. 傷口疼痛處理衛教 5. 石膏注意事項 ■ 繼續復健運動。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 護理人員給予出院藥物指導 ■ 護理人員告知返家後傷口照護須知。 ■ 如需診斷證明書請於醫師查房時告知。 ■ 醫師會為您預約門診時間。 ■ 若有任何異常，請立即回診。

骨科

跗骨、蹠骨、趾骨閉鎖性骨折 開放性復位術的照護

編印單位：護理部

編印日期：2023 年 12 月 31 日第十一版

全院編碼：亞東醫院出版品 SH334

宗 旨：持續提升醫療品質

善盡社會醫療責任

願 景：成為民眾首選的醫學中心

諮詢電話：(02) 7728-4741