

因每個人的情況不盡相同，因此醫療照護也可能因個人的需要而有所不同，本指引僅陳述您住院期間一般性的照護過程。

## 開放性骨折復位術的照護

	住院日	手術日(手術前後)	術後 1-10 天	出院日
檢查	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 抽血、驗尿、胸部 X 光、心電圖(以上檢查若門診以執行則免。</li> <li>■ 量身高、體重，心跳、血壓、體溫。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 手術後患肢 X 光。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 術後第一天抽血檢查。</li> </ul>	
藥物	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 自備藥回收。</li> <li>■ 依醫囑給藥。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 護理人員會為您打上點滴。</li> <li>■ 手術後若有傷口疼痛情形，護理人員會依醫囑為您注射止痛劑。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 注射抗生素</li> <li>■ 口服止痛藥物。</li> <li>■ 手術後若有傷口疼痛情形，護理人員會依醫囑為您注射止痛劑。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 口服止痛、口服抗生素藥物及出院帶藥。</li> </ul>
飲食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 一般飲食。</li> <li>■ 告知午夜後除藥外禁食。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 手術前繼續禁食。</li> <li>■ 護理師會告知您手術後可開始進食之時間。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 回復日常飲食。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 日常飲食。</li> </ul>
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 抬高患肢促進血循。</li> <li>■ 臥床休息。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 若您手術採半身麻醉須平躺約 6-8 小時，護理師會告知您正確平躺時間。</li> <li>■ 臥床休息。</li> <li>■ 教導及協助翻身。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 抬高患肢促進血循。</li> <li>■ 臥床休息。</li> <li>■ 視情況會診復健科&amp;採漸進式下床活動。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 抬高患肢促進血循。</li> <li>■ 採漸進式下床活動。</li> </ul>
護理	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 護理人員進行入院環境介紹。</li> <li>■ 完成手術、麻醉同意書、輸血同意書。</li> <li>■ 護理人員會教導您作深呼吸及咳嗽促進肺部擴張。</li> <li>■ 此次住院預估 10 天出院。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 手術前更換手術衣。</li> <li>■ 手術前務必取下活動假牙、眼鏡、隱形眼鏡、手錶、戒指及其他飾物等等，同時不可化妝，並需卸除指甲油、光療。</li> <li>■ 若您有貴重物品請交由家屬保管以免遺失。</li> <li>■ 醫師會依照病人病況術後放置導尿管及傷口引流管。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 保持傷口乾燥。</li> <li>■ 若肢體末梢出現冰冷、發紫、蒼白、持續性劇痛、嚴重腫脹無脈動、麻木或感覺遲鈍，請立即告知護理師。</li> <li>■ 若有疼痛不適情形，請立即告知護理師。</li> <li>■ 依照醫囑於患肢傷口冰敷減輕腫脹。</li> <li>■ 保持傷口乾燥清潔</li> <li>■ 手術後衛教               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 傷口照護</li> <li>2. 骨科外固定器之護理指導</li> <li>3. 預防跌倒衛教</li> <li>4. 傷口疼痛處理</li> </ol> </li> <li>■ 經醫師評估拔除傷口引流管，注意傷口是否滲濕。</li> <li>■ 移除導尿管。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 護理人員給予出院藥物指導</li> <li>■ 護理人員告知返家後傷口照護須知。</li> <li>■ 如需診斷證明書請於醫師查房時告知。</li> <li>■ 醫師會為您預約門診時間。</li> <li>■ 若有任何異常，請立即回診。</li> </ul>

## 開放性骨折復位術的照護

編印單位：護理部

編印日期：2023 年 12 月 31 日九版

全院編碼：亞東醫院出版品 SH870

宗 旨：持續提升醫療品質

善盡社會醫療責任

願 景：成為民眾首選的醫學中心

諮詢電話：(02) 7728-4741