

因每個人的情況不盡相同，因此醫療照護也可能因個人的需要而有所不同，本指引僅陳述您住院期間一般性的照護過程。

兒童肛門瘻管手術照護

	住院日	手術當天	手術後第 1 天(出院日)
檢查	<ul style="list-style-type: none"> ■ 抽血及驗尿。 ■ 胸部 X 光。 ■ 量身高、體重，心跳、血壓、體溫。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 測量心跳、呼吸、體溫。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 測量心跳、呼吸、體溫。
醫療處置	<ul style="list-style-type: none"> ■ 手術前護理師會為您打上點滴。 ■ 給予住院計畫。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 口服抗生素、止痛藥。 ■ 手術後若有傷口疼痛情形，護理師會依醫囑為您注射止痛劑。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 口服藥物。 ■ 開立出院用藥並請按時服用。 ■ 給予出院計畫。
飲食	<ul style="list-style-type: none"> ■ 半夜 12 點後禁食(包括水)。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 護理師會告知您手術後可開始進食之時間。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 日常飲食。 ■ 多攝取高纖維的蔬菜水果。
活動	<ul style="list-style-type: none"> ■ 無限制。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 無限制。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 無限制。
護理	<ul style="list-style-type: none"> ■ 護理師會為您介紹環境。 ■ 填寫手術、麻醉同意書。 ■ 手術前更換手術衣，脫除內衣褲。 ■ 手術前務必取下活動假牙、眼鏡、隱形眼鏡、手錶、戒指及其他飾物等，同時不可化妝，並需卸除指甲油、光療。 ■ 若您有貴重物品請交由家屬保管以免遺失。 ■ 此次住院預估手術後 3 天可出院。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 手術後可能有嘔吐情況發生，若有此現象時請告訴護理師。 ■ 手術後感覺腹脹或八小時內無法自行排尿，請告知護理師。 ■ 手術後第一次下床偶會出現昏眩情形，請家人協助，並注意安全。 ■ 給予肛門沖洗及傷口處理用物。 ■ 手術後護理師會教導您如何沖洗肛門或坐浴，以減輕傷口不適，每次坐浴後需使用抗生素藥膏塗抹傷口表面，並覆蓋紗布吸附血水。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 每天至少 4 次及排便後執行傷口沖洗，可以促進肛門周圍血液循環，減輕疼痛(請參考傷口照護注意事項，見下頁)。 ■ 避免便秘或用力解便。 ■ 如需診斷證明書請於返診時於門診開立。

肛門傷口照護注意事項

- 第一次坐浴：在開刀後待平躺時間過後，當護理師取下傷口外的紗布後即可開始坐浴。
沖洗的時間：一天至少四次及每次排便後。
- 沖洗傷口的目的：
 1. 促進肛門周圍血液循環。
 2. 減輕局部疼痛，促進手術後傷口癒合。
 3. 減輕肛門不適，減輕排便困難。
- 肛門沖洗的使用方法：
依護理人員指導—
 1. 將 1cc 水溶性優碘加入 500cc 生理食鹽水（市售沖洗隱形眼鏡的生理食鹽水即可）製作成沖洗液，沖洗肛門傷口即可。
 2. 每次坐浴後需使用抗生素藥膏塗抹傷口表面，並覆蓋紗布吸附血水。
- 術後可依醫囑服用軟便劑，如排便次數變多或變軟，可適量調整軟便劑次數。

小兒外科

兒童肛門瘻管手術照護

諮詢電話：(02) 7728-4011

編印單位：護理部

編印日期：2024 年 5 月 15 日第一版

全院編碼：亞東醫院出版品 SH1129

材料編碼：

宗 旨：持續提升醫療品質

善盡社會醫療責任

願 景：成為民眾首選的醫學中心