

因每個人的情況不盡相同，因此醫療照護也可能因個人的需要而有所不同，本指引僅陳述您住院期間一般性的照護過

### 經導管微創左心耳封堵手術的照護

	住院日	住院第 1、2 天(手術日)	出院日
檢查	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 抽血、驗尿、心電圖、X-ray。(以上檢查若門診已完成則免)</li> <li>■ 量身高、體重，測量心跳、四肢血壓、體溫。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 抽血包括膽固醇、三酸甘油酯等需禁食六小時的檢驗項目。</li> <li>■ 量血壓、心跳、體溫。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 測量血壓、心跳、體溫。</li> <li>■ 檢查傷口狀況及肢體循環情形。</li> <li>■ 依醫生評估追蹤心臟超音波檢查。</li> </ul>
藥物	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 視需要睡前給予您促進睡眠藥物。</li> <li>■ 視需要服用抗凝血劑或抗血小板製劑。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 護理人員會為您打上點滴。</li> <li>■ 檢查後會視需要給予抗凝血劑注射或口服藥服用。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 依醫生評估開立藥物。</li> </ul>
飲食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 需要禁食，如您是明天上午做檢查，午夜 12 點後或早上 6~7 點禁食(也不能喝水)。</li> <li>■ 禁食時間可能因手術時間不同而有所調整，以醫護人員所告知時間為主。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 檢查前繼續禁食。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 日常飲食。</li> </ul>
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 無限制。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 檢查部位由鼠膝部的股靜脈做檢查，會有止血加壓帶固定加壓，該肢體勿彎曲須保持平直。</li> <li>■ 在加護病房因身上將會有多條注射管路以輸注液體及藥物，可能當您於手術麻醉醒來時，會發現雙手被約束，以防止身上重要管路不慎拔除。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 檢查肢體，一週內避免提重物或劇烈活動。</li> </ul>
護理	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 護理人員會介紹環境。</li> <li>■ 請您填寫經導管左心耳封堵(LAAO)手術治療說明暨同意書。</li> <li>■ 至 3 樓麻醉科進行麻醉諮詢，填寫麻醉同意書及相關自費同意書。</li> <li>■ 皮膚保持清潔全身沐浴。</li> <li>■ 此次住院預估 4-5 天。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 檢查前更換手術衣、帽。</li> <li>■ 檢查前務必取下活動假牙、眼鏡、隱形眼鏡、手錶、戒指及其他飾物等等，同時不可化妝，並需卸除指甲油、光療。</li> <li>■ 若您有貴重物品請交由家屬保管以免遺失。</li> <li>■ 手術結束後，會轉加護病房觀察，在加護病房內您將會被接上各類監視器包括心電圖、血壓、呼吸監視器，以觀察心臟變化。</li> <li>■ 待病情穩定後轉回病房，持續使用心電圖監測。</li> <li>■ 護理人員會隨時觀察您的傷口情況，如有傷口疼痛或任何不舒服、異常，請立即告訴護理人員。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 出院前傷口縫線會拆除，由專科護理師或醫生使用美容膠及紗布覆蓋，提醒一週內傷口勿碰水。</li> <li>■ 護理人員給予出院藥物指導。</li> <li>■ 如需診斷證明書請於醫師查房時告知。</li> <li>■ 護理人員會告知您預約的門診時間。</li> <li>■ 若有任何異常，請立即回診。</li> <li>■ 提醒抽菸者，務必戒菸</li> </ul>

## 經導管微創左心耳封堵手術的照護

編印單位：護理部

編印日期：2024年5月15日第一版

全院編碼：亞東醫院出版品 SH1132

材料編碼：

宗旨：持續提升醫療品質

善盡社會醫療責任

願景：成為民眾首選的醫學中心

諮詢電話：(02) 7728-4792